



# **DIF GET2SPORT EFFEKTEN AF FORENINGSIDRÆT I UDSATTE BOLIGOMRÅDER**

Lau Tofft-Jørgensen

2017

**BEVÆGER  
DANMARK**

**Titel**

DIF get2sport - Effekten af foreningsidræt i udsatte boligområder

**Forfattere**

Lau Tofft-Jørgensen

**Øvrige bidragsydere til rapporten**

Lars Hestbech, Mie Dupont Bruun og Louise Biede

**Udgave**

1. Udgave, Brøndby, juni 2017

**Udgiver**

Danmarks Idrætsforbund (DIF)

Brøndby Stadion 20, 2605 Brøndby

Gengivelse af denne rapport er tilladt med tydelig kildehenvisning.

# INDHOLDSFORTEGNELSE

<b>INDLEDNING .....</b>	<b>4</b>
<b>RESUME .....</b>	<b>5</b>
<b>OM RAPPORTEN .....</b>	<b>6</b>
<b>DEL 1: MEDLEMMERNE .....</b>	<b>7</b>
Udsatte og risikoadfærd .....	8
Venner, netværk og socialisering .....	12
Trivsel og livskvalitet .....	14
<b>DEL 2: DE FRIVILLIGE.....</b>	<b>16</b>
Venner, netværk og socialisering .....	19
Trivsel og livskvalitet .....	22
<b>BILAG .....</b>	<b>24</b>
Bilag 1: De udsattebolig områder – hvorfor er der behov for DIF get2sport .....	24
Bilag 2: Om DIF get2sports støtte til Foreningslivet .....	27
Bilag 3: Metode og data .....	31
Bilag 4: medlemsudvikling i de dif get2sport-støttede foreninger .....	33
<b>LITTERATURLISTE .....</b>	<b>37</b>

## INDLEDNING

DIF har i mere end et årti arbejdet målrettet med at aflaste og styrke idrætsforeningerne i de udsatte boligområder<sup>1</sup> i Danmark. Siden 2005 har indsatsen været samlet under overskriften 'DIF get2sport'. Indsatsen har sin baggrund i, at det det frivillige idrætsforeningsliv har nogle særlige udfordringer i disse boligområder.

DIF get2sport-indsatsen tager udgangspunkt i en forestilling om, at det at være aktiv i en idrætsforening på en lang række områder har en positiv indvirkning på beboerne i de udsatte boligområder – og særligt hos børn og unge. Med denne rapport er det hensigten at undersøge, om det også forholder sig således. Effekten af deltagelse i en idrætsforening måles på områder så som skolegang, job, fællesskaber, tryghed og livskvalitet hos både medlemmerne og de frivillige i DIF get2sport-støttede foreninger.

Det er en kendt sag, at der i Danmark er en social skævhed i idrætsdeltagelsen, og at børns idrætsdeltagelse er præget af deres forældres sociale- og kulturelle baggrund. Det kommer til udtryk ved en lavere idrætsdeltagelse for børn, hvis forældre ikke er i arbejde (60 pct.) i modsætning til børn, hvis forældre er i arbejde (85 pct.). Børn, hvis forældre er født uden for Europa (61 pct.) har ligeledes en lavere idrætsdeltagelse end børn, hvis forældre er født i Danmark (84 pct.) (Pilgaard & Rask, 2016).

Da de udsatte boligområder blandt andet er kendetegnet ved en overrepræsentation af børn, hvis forældre har indvandrerbaggrund og/eller er uden for arbejdsmarkedet, er det i disse områder særdeles vigtigt at understøtte det eksisterende foreningsliv, hvis man ønsker at adressere den sociale skævhed i idrætsdeltagelsen. Desuden er der i de socialt udsatte boligområder en højere grad af fraflytning end i andre boligområder. Det er en udfordring for foreningslivet, da det også betyder en større udskiftning af de frivillige kræfter i foreningerne.

Ydermere er der i disse områder en stor repræsentation af beboere fra kulturer, for hvem den danske idræts- og foreningskultur, som er baseret på frivilligt og ulønnet arbejde, er relativ ukendt. Dette afspejles i en lavere forenings- og idrætsdeltagelse i disse områder. For yderligere information om de udsatte boligområder se bilag 1.

Målet med DIF get2sport er således at sikre, at der eksisterer et frivilligt idrætsforeningsliv også i de mest udsatte boligområder, så der er idrætsstilbud til især børn og unge i området. Midlet er først og fremmest at styrke de frivillige kræfters vilkår i foreningerne, så disse frivillige har lyst, evner og ressourcer til at være frivillige ledere og trænere for området børn og unge. Så de kan koncentrere sig om at træne børnene og lede klubben og ikke drukne i konfliktløsning og praktiske problemer.

Læs mere detaljeret om DIF get2sport-indsatsen i bilag 2.

---

<sup>1</sup> Defineret ved boligområder, der er omfattet af en boligsocial helhedsplan. Områderne listet på listen over ghettoområder har dog særlig prioritet.

## RESUME

Resultaterne af undersøgelsen tegner et positivt billede af effekterne ved at dyrke foreningsidræt i de udsatte boligområder. Effekterne kan blandt andet aflæses på en lang række områder, der i øjeblikket er stor politisk fokus på, og som der generelt investeres mange ressourcer i at løfte. Det gælder områder som skolegang, fællesskab, tryghed og livskvalitet.

62 pct. af medlemmerne svarer i undersøgelsen, at de er blevet mere glad for at gå i skole, efter de er begyndt i en idrætsforening. I den kvalitative del af undersøgelsen fremhæver brugerne, at den disciplin og den selvtillid, de opnår via deres idræt, direkte kan overføres til deres skolegang.

I forhold til fællesskaber er der også en meget positiv effekt. 84 pct. af medlemmerne svarer, at de har fået nye venner/større netværk, efter de er begyndt i en idrætsforening. Undersøgelsen viser også, at idrætsforeningerne fungerer som et socialt samlingspunkt for de unge beboere i de udsatte boligområder. 50 pct. af medlemmerne svarer således, at de også bruger tid i foreningen/på banen, når der ikke er træning.

Trygheden er generelt lavere i de udsatte boligområder end i resten af Danmark, men undersøgelsen viser, at det at være medlem i en idrætsforening er tryghedsskabende for mange medlemmer. 65 pct. svarer således, at de føler sig mere trygge, hvor de bor, fordi de kender folk fra deres idrætsforening.

En god skolegang, et velfungerende netværk og følelsen af tryghed er alt sammen grundpiller i det at have en god hverdag og dermed et godt liv. Hele 90 pct. af medlemmerne har da også svaret, at de er blevet mere tilfredse med deres liv, efter de er begyndt i en idrætsforening.

Disse resultater understreger, hvor vigtig det er, at der eksisterer et velfungerende idrætsforeningsliv i de udsatte boligområder. At deltage i foreningslivet har en række positive effekter, som ville mangle, hvis der ikke var idrætsforeninger, der kunne og ville rumme disse børn og unge.

### Effekt for de frivillige

DIF get2sport-indsatsen fokuserer på at hjælpe de frivillige med at drive de lokale idrætsforeninger. Det er som beskrevet i indledningen særligt udfordrende at drive en forening i de udsatte boligområder, så gode vilkår for de frivillige er afgørende for foreningslivet i disse områder.

Formålet med at støtte de frivillige er at sikre, at der er sunde og attraktive foreningstilbud til beboerne i de udsatte boligområder. Men undersøgelsen viser også, at de frivillige selv oplever en række positive effekter af at være tilknyttet en idrætsforening. 76 pct. af de frivillige angiver således, at de er blevet gladere for deres arbejde/uddannelse af at være frivillig i en idrætsforening.

Også blandt de frivillige tegner der sig et klart billede af øget livskvalitet som følge af deres engagement i idrætsforeningen. 95 svarer, at de kommer i godt humør af at være frivillig. 75 pct. får mere energi, mens 74 pct. svarer, at de føler sig mere respekterede og betydningsfulde på grund af deres frivillige arbejde i idrætsforeningerne.

Overordnet viser undersøgelsen, at det er vigtigt for beboerne i de udsatte boligområder, at der findes et velfungerende frivilligt idrætsforeningsliv. De frivillige idrætsforeninger i området har en meget positiv indflydelse i de udsatte boligområder, og særligt på de områder hvor der er generelt store udfordringer.

## OM RAPPORTEN

Rapporten består af 2 hoveddele:

**Del 1** omhandler medlemmerne i de DIF get2sport-støttede foreninger og giver et indblik i, hvordan de oplever at være aktiv i disse foreninger. Afsnittet er baseret på resultaterne fra en spørgeskemaundersøgelse foretaget blandt 300 medlemmer fra DIF get2sport-støttede foreninger suppleret med uddybende og forklarende udsagn fra en række kvalitative interviews.

**Del 2** omhandler de frivillige i de DIF get2sport-støttede foreninger og giver et indblik i, hvordan de oplever at være frivillig i disse foreninger. Afsnittet er baseret på resultaterne fra en spørgeskemaundersøgelse foretaget blandt 178 frivillige fra DIF get2sport-støttede foreninger suppleret med uddybende og forklarende udsagn fra en række kvalitative interviews.

Rapporten er baseret på data fra 5 primære kilder:

1. En spørgeskemaundersøgelse blandt medlemmer, der er aktive i foreninger, der er en del af DIF get2sport.
2. En spørgeskemaundersøgelse blandt frivillige i foreninger, der er en af DIF get2sport.
3. Kvalitative interviews med kommunale kontaktpersoner i kommuner, der har DIF get2sport-støttede foreninger.
4. Kvalitative interviews med medlemmer, frivillige og aflastende medarbejdere i foreninger, der er en del af DIF get2sport.
5. Registerdata om foreningerne, der er en del af DIF get2sport, samt fra DIF's centrale foreningsregister.

Datasættene og indsamlingsmetoden for punkt 1 og 2 er yderligere beskrevet i bilag 3: Metode og data.

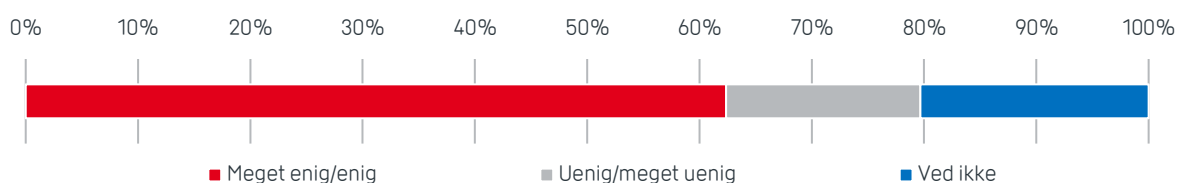
Der er i rapporten indsat bokse med citater og eksempler, der uddyber og forklarer resultaterne fra spørgeskemaundersøgelserne.

For fakta og baggrund om DIF get2sports arbejde henvises til bilag 1 og 2, der beskriver den kontekst, DIF get2sport opererer i, samt de udfordringer, foreningslivet oplever her. Bilag 2 giver også et kort overblik over, hvordan og hvor DIF get2sport arbejder.

## DEL 1: MEDLEMMERNE

### SKOLE OG UDDANNELSE

**Figur 1: Jeg er blevet glattere for at gå i skole**

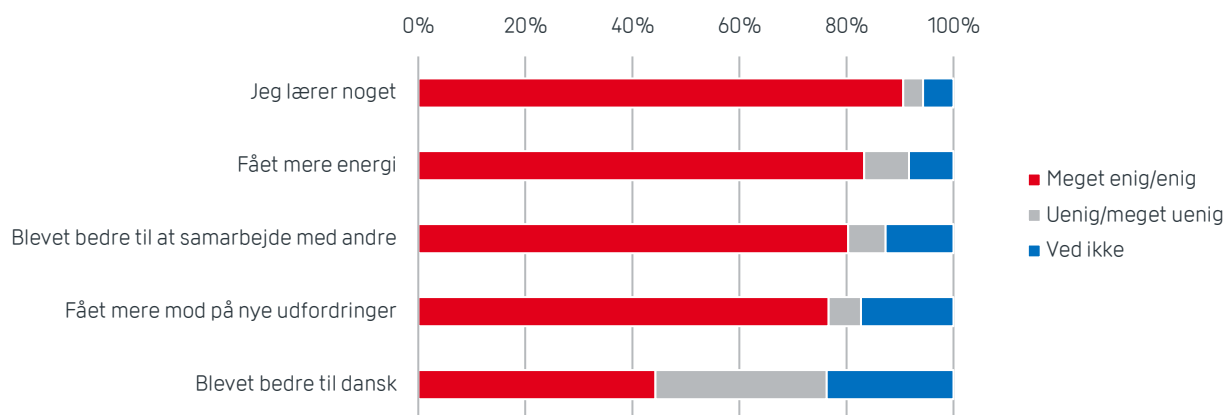


62 pct. af medlemmerne angiver, at de er blevet glattere for at gå i skole, 'efter de er begyndt i idrætsforeningen'.

Klubben har givet mig disciplin, og derfor er jeg god til at planlægge min tid. Når jeg har træning, får jeg alligevel lavet mine opgaver. Desuden holder klubben lektiecafé om lørdagen, og i forbindelse med min træning bliver der taget hensyn til, at jeg snart har eksaminer.

*Ali Aziz Al-Tamini, 17 år, Vollsmose Boxing*

**Figur 2: Hvad får du ud af at være foreningsaktiv**



Ovenstående figur viser, at 91 pct. af børnene overordnet set lærer noget af at være i en idrætsforening. Udover den generelle læring, der finder sted i idrætsforeningen, så illustrerer ovenstående figur også, at medlemmerne oplever, at de i foreningen får en række andre kompetencer, der er vigtige i forhold til at kunne fungere i en skole- og uddannelsessammenhæng. For eksempel giver 77 pct. udtryk for, at de 'har fået mere mod på nye udfordringer', og over 80 pct., at de 'har fået mere energi' og 'er blevet bedre til at samarbejde med andre'.

44 pct. af medlemmerne giver udtryk for, at de 'er blevet bedre til dansk', efter at de er begyndt i idrætsforeningen. Dette er tilfældet for 51 pct. af dem, for hvem begge forældre er født udenfor Danmark<sup>2</sup>. Det giver mening, at den

<sup>2</sup> Medlemmer i denne undersøgelse er blevet spurgt til, hvor deres forældre er født og kan på den baggrund deles op i grupperne: 'To forældre født i Danmark', 'Én forælder født i Danmark' og 'Ingen forældre født i Danmark'.

For de frivillige gælder det, at de har angivet, hvor de selv er født, og de kan inddeles i grupperne: 'Dansk', 'Anden vestlig' og 'Ikke vestlig'.



sproglige udvikling er størst hos denne gruppe, da man må antage, at de i mange tilfælde ikke har dansk som hovedsprog i deres hjem.

Jeg oplever, hvordan børnene bedre kan koncentrere sig i skolen, når de dyrker fysisk aktivitet. Det fællesskab, de oplever i klubben, hjælper dem også i forhold til skolen. De bliver mere glad for at gå i skole, når der er børn fra klassen, parallelklassen og de andre årgange, de kender fra foreningen.

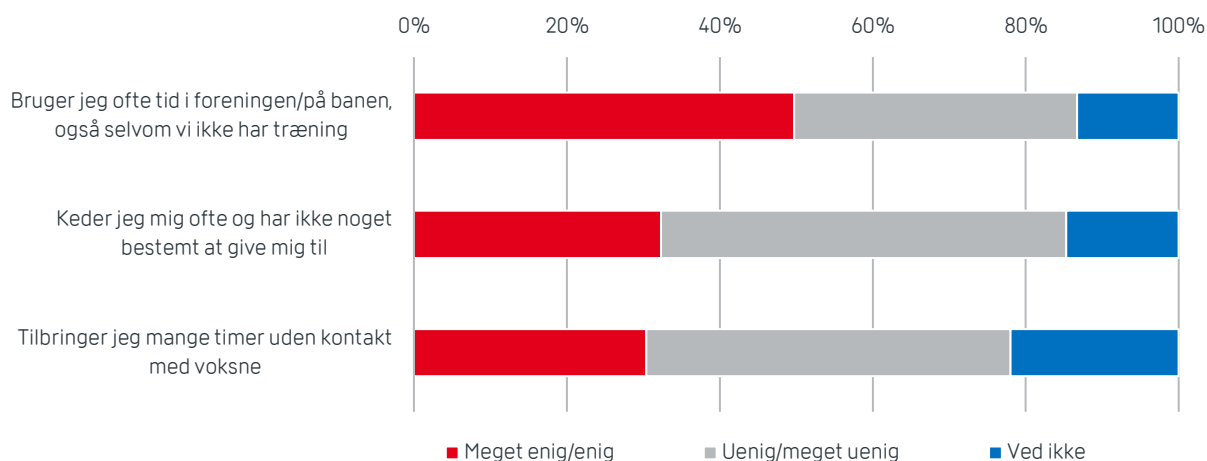
*Ilknur Kekec, 25 år, folkeskolelærer, ungdomstræner i Høje Taastrup Idrætsforening og ungdomsformand i klubben*

Alle skolerne kender os, for alle skolerne i området har elever, som går til taekwondo. Vi hører fra skolerne, at vores medlemmer bliver meget rolige i skolen, og at de får mere selvtillid. Den kollektive besked er vigtig i taekwondo, og det er den også i skolen. Hos os lærer de disciplin, og det er noget, de tager med sig i skolen.

*Søren Herlev, 49 år, formand Nørrebro Taekwondo Klub*

## UDSATTE OG RISIKOADFÆRD

**Figur 3: I min fritid, når jeg ikke dyrker idræt:**



Næsten en tredjedel af børnene tilkendegiver, at 'keder de sig ofte og ikke har noget at give sig til', og at 'de tilbringer mange timer uden voksenkontakt', når de ikke er i idrætsforeningen.

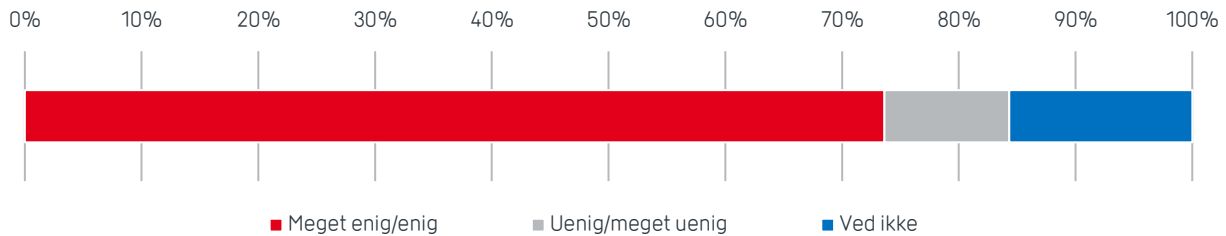
Det er iøjnefaldende, at mange af medlemmerne er så knyttet til foreningerne, at de vælger at søge derhen, også når de ikke har træning eller kamp. 50 pct. af dem svarer, at de 'ofte bruger tid i foreningen/på banen, også selvom de ikke har træning/kamp'. Dette er særligt udtalt blandt de medlemmer, der tilkendegiver, at de ofte 'keder sig og ikke har noget bestemt at give sig til' 68 pct., og dem der 'tilbringer mange timer uden voksenkontakt' 77 pct.

Medlemmerne begynder at tage ejerskab - både i forhold til selve faciliteterne, men også i forhold til klubånden. Det virker, og det smitter. Der skal ikke ret meget til, så er de lige pludselig rollemodeller.

*Pierre Overgård, aflastende medarbejder, Roskilde KFUM*



**Figur 4: Når jeg er i idrætsforeningen, er der altid en voksen, jeg kan kontakte, og som har tid til at tale med mig**



En vigtig pointe med arbejdet med at få børn og unge engageret i idrætsforeningerne er, at de her har mulighed for at være del af et positivt fællesskab, men i høj grad også, at de her har mulighed for at få voksenkontakt og sparring. At dette er tilfældet, viser svarene fra medlemmerne, hvor hele 74 pct. har svaret, at 'der altid er en voksen, de kan kontakte, og som har tid til at tale med dem', når de er i idrætsforeningen.

Foreningen fungerer altså, som det fremgår af figur 3, både som et alternativ til at 'hænge på gaden' og som et sted, hvor det er muligt at være i kontakt med en voksen.

Idrætsforeningerne kan give børn og unge et lokalt tilhørsforhold til et trygt og positivt miljø, der kan være med til at mindske risikoen for, at de i mangel af fællesskaber og tilhørsforhold søger de fællesskaber, der findes i radikale- og kriminelle miljøer.

Vi har mange drenge, som bevæger sig i problemfyldt farvand, men når de kommer på en stjålet cykel, så får vi snakket om det. Måske drømmer de om at blive gangstere, men jeg siger, at det ikke er livet. Jeg fortæller dem, at så vil de på et tidspunkt i livet blive overhalet af de drenge, som de i dag giver buksevand, og som hører efter i skolen. Det er dem, der bliver direktører, siger jeg, og de overhaler jer senere i livet i en stor Mercedes, når I kommer cyklende fra fængslet. Den fortælling bider på dem.

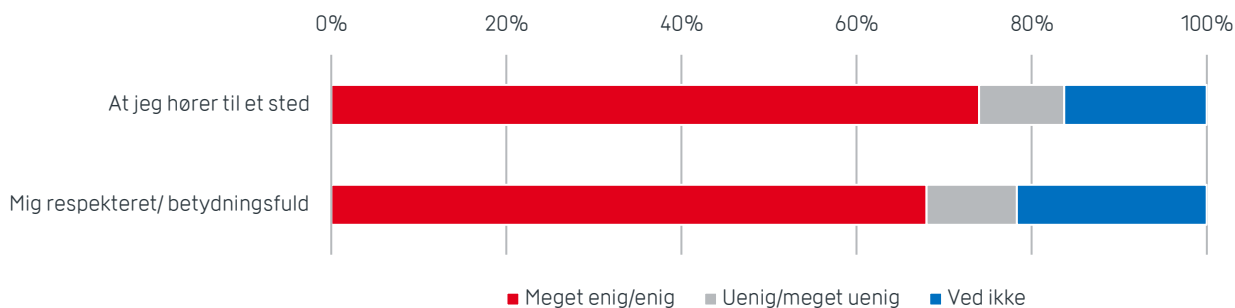
*Dennis Landgreen, 47 år, U/15-træner og materialeforvalter i Hundige BK*

I forhold til at forhindre radikaliserings er fodboldklubben meget aktiv. Unge bliver rekrutteret ind i fundamentalistiske miljøer, når de i deres hverdag ikke har et socialt fællesskab med andre mennesker og mangler voksne forbilleder. Begge dele har vores unge i fodboldklubben, og derfor er de ikke nemme at rekruttere for det fundamentalistiske miljø.

Vi kan mærke en kæmpe forskel, efter vi via DIF get2sport har fået nogle ressourcer, så vi kan lave sociale aktiviteter. Børnene skal vokse op i en forening, så de ikke kommer til at stå med valget mellem forening eller et fundamentalistisk miljø.

Fodboldklubben danner mennesker. Vi har været i gang i 2,5 år, og 80 procent af dem, der spiller hos os, har ikke dyrket idræt tidligere. Hvis de ikke havde været her, havde de hængt på gaden. Centeret har i årtier været samlingspunkt for de unge, hvilket giver en masse utryghed. Jeg har boet i byen i 40 år, og jeg kan bare se, at når de unge ikke har noget at give sig til, så skal der intet til, før der kommer ballade.

*Murat Kütük, 40 år, sportslig ansvarlig i Ishøj Boldklub*

**Figur 5: At komme i idrætsforeningen får mig til at føle**

Som det fremgår af ovenstående figur tilkendegiver henholdsvis 74 pct. og 68 pct. af medlemmerne, at de qua deres engagement i idrætsforeningen føler, at 'de hører til et sted', og at de er 'respekterede og betydningsfulde'.

Og så kan man tænke - 'jamen det er jo bare fodbold'. Men det er meget mere end bare fodbold for de børn, der ellers ikke har noget at gå op i. For dem er det socialt, og der kan ligge rigtig meget identitet i det.

Det betyder meget, at de har noget at give sig til, frem for bare at hænge rundt i deres lokalmiljø. Grunden til, at mange børn fra de udsatte boligområder ender i kriminalitet, er, at forældrene ikke kender til foreningslivet og mulighederne for fritidsaktiviteter og derfor overlader børnene til dem selv. Hvis et barn dyrker idræt to til tre gange om ugen, er det nok til at barnet kommer væk fra kriminalitetsrisikoen.

*Mohamed Ajjawi, aflastende medarbejder i Kolding Kommune.*

### Udsatte boligområder og risikoadfærd

Et gennemgående problem i mange udsatte boligområder er, at der mangler tilbud til de unge i fritiden, og at de unge ikke er en del af det etablerede fritids- og foreningsliv. I stedet keder de unge sig og hænger ud i boligområderne. Det kan være med til at skabe en utryghed for beboerne generelt og kan også medføre, at de unge starter på at udøve hærværk og anden småkriminalitet (Avlund, 2012; Avlund, Kjeldsen & Darsø, 2013). Endelig kan det have en negativ virkning på børnene og de udsatte unge, at de i en forholdsvis stor del af deres fritidsliv ikke er i kontakt med voksne (Sigurd & Madsen, 2011; Aner et al., 2011)

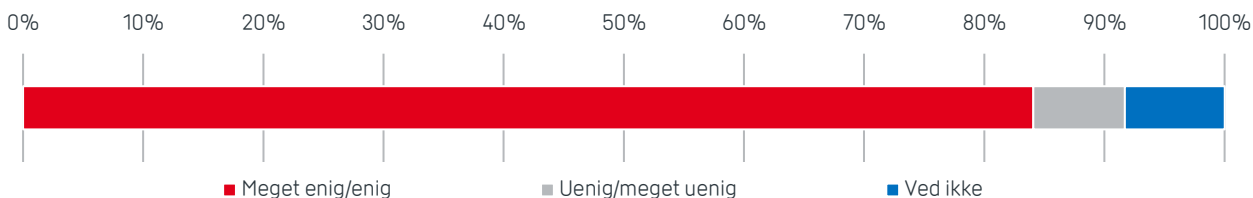
Center for Boligsocial Udvikling undersøgte i 2013 foreningsidrættens potentiale i forhold til kriminalitetsbekæmpelse.

1. Undersøgelsen viste, at aktivt medlemskab af en sportsklub mindsker unges risiko for at påbegynde en kriminel løbebane. Unge, der i et halvt år har dyrket sport mindst to gange om ugen i deres sportsklub, har en lavere risiko for at blive kriminelle, end unge, der sjældent dyrker sport i deres sportsklub.
2. De undersøgte sportsklubber (DIF get2sport-foreninger) udgør en attraktiv fritidsaktivitet og et meningsfuldt alternativ til en gadeorienteret og utryghedsskabende livsstil for børn og unge i den kriminelle risikozone. Derigennem kan sportsklubberne være med til at mindske utrygheden i de involverede udsatte boligområder.
3. Klubberne (DIF get2sport-foreninger) formår i udpræget grad at rekruttere og fastholde børn og unge med en højrisikolivsstil i deres sportsaktivitet.
4. De unges udbytte ved at dyrke sport handler først og fremmest at finde et socialt fællesskab. Være blandt venner, hvor de støtter og kan stole på hinanden, og hvor de kan finde et sted og identitetsfællesskab, der har en positiv betydning for deres selvværd. (Christensen, Lindstad, Boje-Kovacs, & Sigurd, 2013)

Center for Boligsocial Udvikling er en selvejende institution under Ministeriet for By, Bolig og Landdistrikter. Centrets overordnede formål er at undersøge effekten af sociale indsatser i udsatte boligområder, at indsamle erfaringer fra nationale og internationale boligsociale indsatser og at yde kvalificeret rådgivning og processtøtte til centrale aktører indenfor det boligsociale område.

## VENNER, NETVÆRK OG SOCIALISERING

**Figur 6: Jeg har fået nye venner/et større netværk**

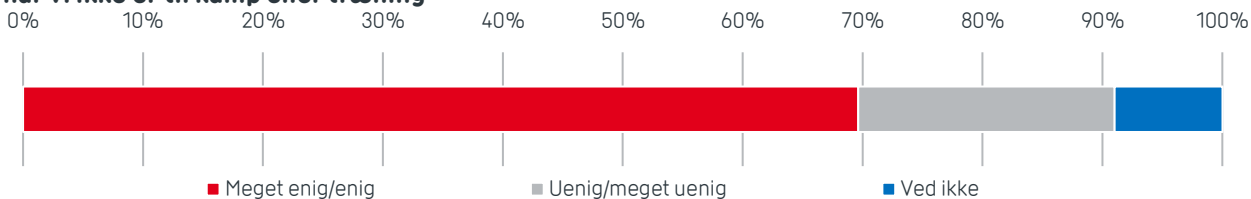


Figur 6 viser, at idrætsforeninger er et godt sted at møde nye mennesker og knytte venskaber. 84 pct. af medlemmerne har fået nye venner/et større netværk, efter at de er begyndt i idrætsforeningen.

Mange trænere uden at gøre det i en klub. Men jeg synes, at det er bedst at have andre med sig. Det betyder, at jeg har fundet venner i klubben, som nu også er mine venner i skolen, og der hvor jeg bor.

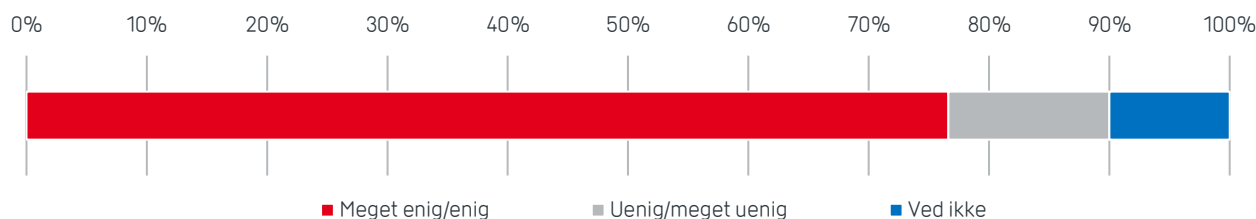
*Malak Ghorab, 13 år, Vollsmose Taekwondo Odense*

**Figur 7: Jeg bruger tid sammen med mine holdkammerater, når vi ikke er til kamp eller træning**



Som ovenstående figur viser, rækker de venskaber, medlemmerne opbygger i idrætsforeningen, ud over selve aktiviteten i foreningen. 70 pct. af medlemmerne bruger også tid sammen med deres holdkammerater, når de ikke er til kamp eller træning. Dette gælder i lidt højere grad for dem, der dyrker holdsport (73 pct.) end dem, der dyrker individuel idræt (61 pct.).

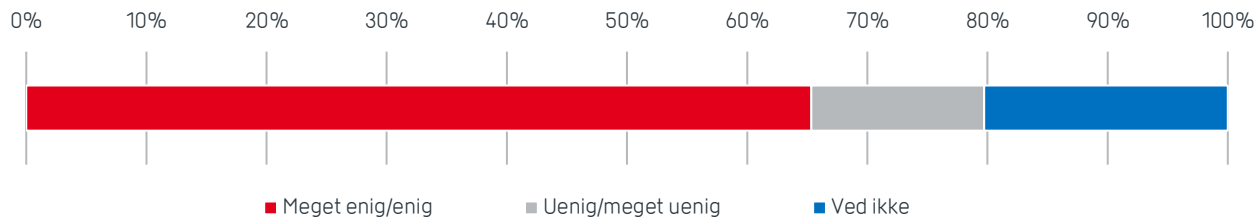
**Figur 8: Jeg har fået venner med en anden baggrund end min egen**



77 pct. svarer, at de har 'fået nye venner med en anden baggrund end deres egen'. Dette underbygger pointen om, at idrætsforeningerne fungerer som integrerende platforme og skaber fællesskaber for mennesker på tværs af forskellige sociale og kulturelle baggrunde.

En anden positiv effekt af de nye venner og det større netværk, som medlemmerne får via idrætsforeningen, er en oplevelse af større tryghed.

**Figur 9: Jeg føler mig mere tryk, der hvor jeg bor, fordi jeg kender folk fra min idrætsforening**

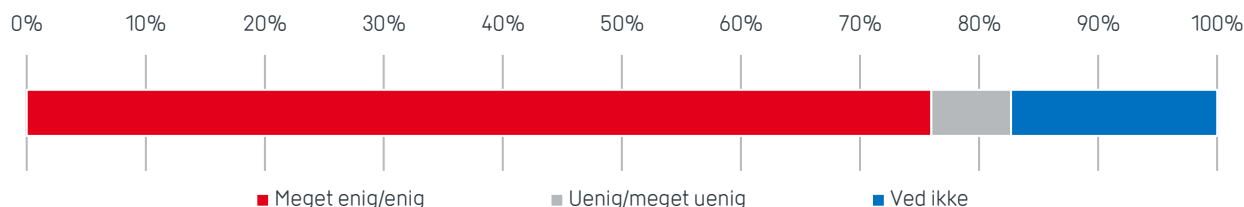


Manglende tryghed er en udfordring i mange udsatte boligområder, og det er derfor interessant, at langt størstedelen (over 65 pct.) af medlemmerne føler sig mere trygge, hvor de bor, fordi de kender folk fra deres idrætsforening.

*Jeg har fået nogle rigtig gode kammerater, som også er mine kammerater uden for klubben. Det betyder, at jeg føler mig mere tryk, når jeg færdes i Vollsmose. Her møder jeg altid nogle, jeg kender fra klubben.  
Ali Aziz Al-Tamini, 17 år, Vollsmose Boxing*

## TRIVSEL OG LIVSKVALITET

**Figur 10: Jeg har fået mere selvtillid**

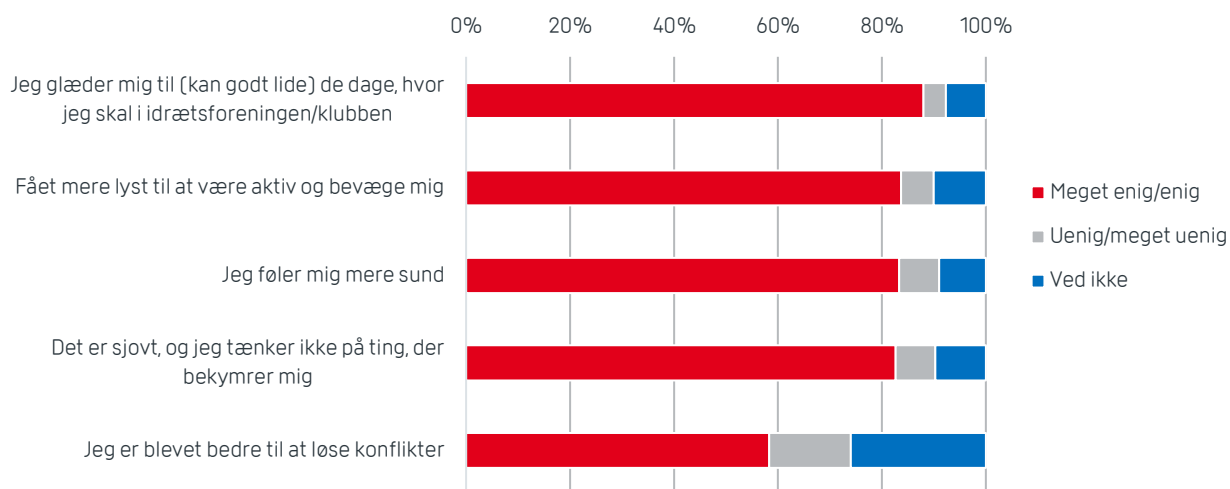


76 pct. af medlemmerne svarer, at de har fået mere selvtillid, efter de er begyndt i idrætsforeningen. Børnene tilkendegiver blandt andet, at de har kunnet overføre denne selvtillid til andre sammenhænge - for eksempel i forhold til deres skolegang.

Jeg går i 1. g i gymnasiet, og inden jeg skulle begynde, var jeg rigtig nervøs. Men jeg kunne bruge den selvtillid, som klubben har givet mig, og jeg sagde til mig selv, at jeg godt kunne klare det.

*Ali Aziz Al-Tamini, 17 år, Vollsmose Boxing*

**Figur 11: Hvad får du ud af at være aktiv i din idrætsfoening**

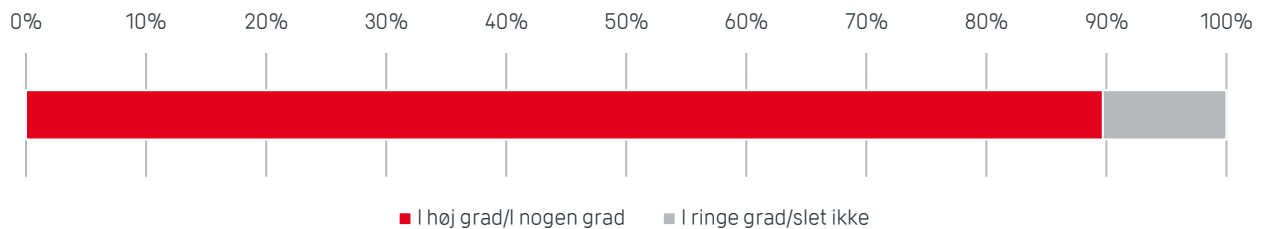


Hvis man ser på tværs af ovenstående figur, fremgår det tydeligt, at medlemmerne forbinder det med noget positivt at være aktive i deres idrætsforening. 88 pct. 'glæder sig til de dage, hvor de skal i idrætsforeningen', og 83 pct. synes, at 'det er sjovt', og at 'de ikke tænker på de ting, der bekymrer dem', når de er i idrætsforeningen.

Langt størstedelen af medlemmerne oplever også en positiv effekt i relation til deres sundhed, hvor 83 pct. 'føler sig mere sunde', og 84 pct. tilkendegiver, at de har 'fået mere lyst til at være aktive og bevæge sig'. Øget, sundhed energi og overskud vil formentlig også have en positiv afsmittning på andre dele af medlemmernes liv.

En stor del af medlemmerne (58 pct.) giver udtryk for, at de i idrætsforeningen er 'blevet bedre til at løse konflikter', hvilket er en egenskab, som kan være meget brugbar i andre sammenhænge end idrættens verden. Der er en tendens til, at det er mere udtalt hos drengene (61 pct.) end hos pigerne, hvor 51 pct. giver udtryk for en sådan forbedring.

**Figur 12: Er du blevet mere tilfreds med dit liv, efter du er begyndt i idrætsforeningen?**



Helt overordnet efterlader medlemmernes besvarelser et meget positivt billede af idrætsforeningens rolle i deres hverdag. Dette opsummeres og understreges i ovenstående figur, hvor 90 pct. af medlemmerne har svaret, at de i 'høj/nogen grad' er blevet mere tilfredse med deres liv, efter at de er begyndt i idrætsforeningen.

Vi kan se, at når de her børn og unge er inde i foreningslivet og får nogle gode rollemodeller, så er der mindre kriminalitet, og de gennemfører deres uddannelse. Det er sådan, at hvis de har succes på et område som eksempelvis sport, så smitter det typisk af på andre områder i deres liv. Det kunne også være sådan noget som fritidsarbejde. Det gælder om at trække dem væk fra gaden og de mindre heldige ting, som også er i områderne, og give dem et alternativ.

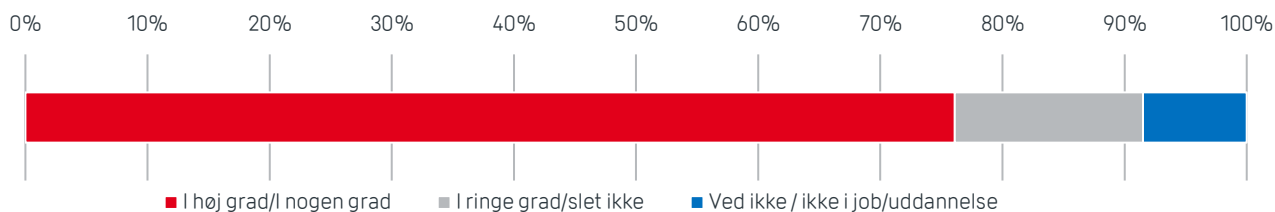
*Morten Wagner, idrætschef i Idræts- og fritidssekretariatet i Greve Kommune*



## DEL 2: DE FRIVILLIGE

### JOB OG UDDANNELSE

**Figur 13: Har det at være frivillig i en idrætsforening gjort dig gladere for dit arbejde/uddannelse?**



De frivillige er i denne undersøgelse blevet spurgt til, hvorvidt deres virke som frivillig har bidraget positivt til deres job-/uddannelsessituation. Det er tilfældet for halvdelen af de adspurgte. Endvidere giver hele 76 pct. udtryk for, at det at være frivillig i en idrætsforening har gjort dem gladere for deres job/uddannelse, som det ses af figuren herover.

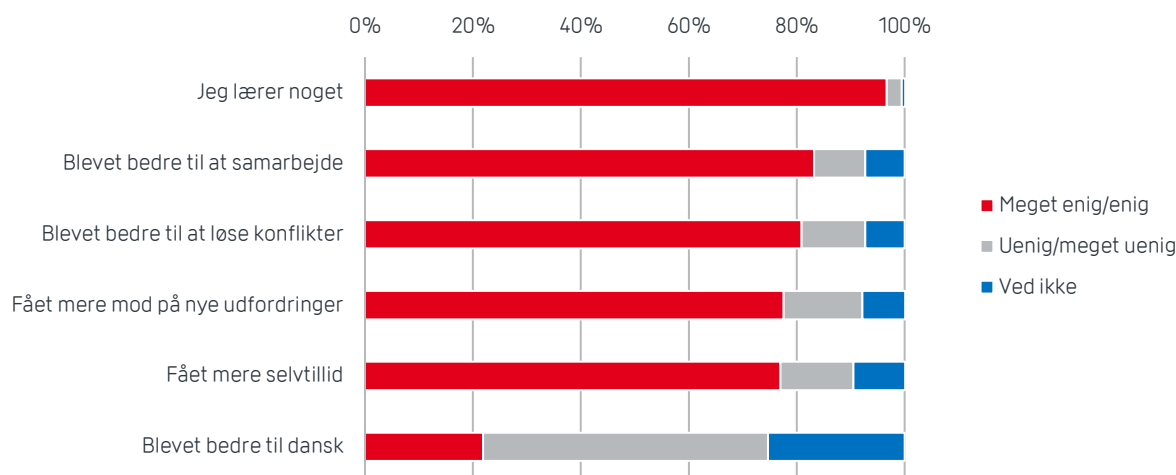
Jeg udvikler mig personligt af at være frivillig og får en masse sociale kompetencer. Jeg har lært at planlægge min hverdag og er blevet mere moden. Desuden har jeg fået et godt indblik i, hvordan børn og unge tænker og reagerer, og det har givet mig en masse værktøjer, som jeg har brugt i forbindelse med min uddannelse til og mit arbejde som folkeskolelærer.

Jeg siger til de unge, som overvejer at blive frivillige trænere og ledere, at det er en kæmpe fordel for dem i livet. Hvis de søger opholdstilladelse eller søger ind på skoler, så er det noget, de kan bruge. Jeg har selv brugt mit frivillige arbejde til at komme ind på en uddannelse som lærer. Jeg havde kun idræt på B-niveau, men jeg fik dispensation til at læse idræt på seminariet, fordi jeg kunne vise, at jeg var frivillig træner og leder i HTI.

Mit frivillige arbejde i HTI har også hjulpet mig i mit job som lærer på en skole i lokalområdet, for jeg kender mange af mine elever på forhånd, og derfor skulle vi ikke gennem en længere fase med at spore os ind på hinanden.

*Ilknur Kecec, 25 år, ungdomstræner i Høje Taastrup Idrætsforening og ungdomsformand i klubben.*

**Figur 14: Hvad synes du om at være frivillig i din idrætsforening?**



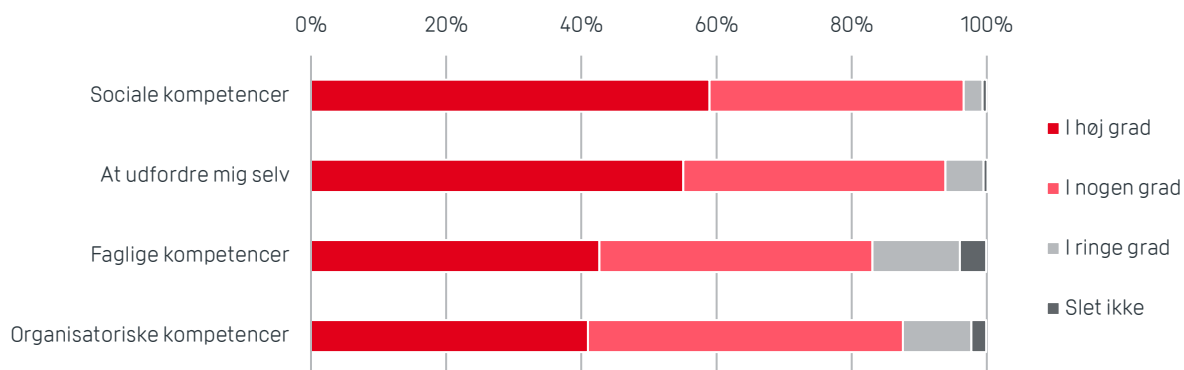
Som det fremgår af ovenstående figur, er der bred enighed blandt de frivillige om, at de helt overordnet lærer noget i foreningen (97 pct.). Når der spørges lidt mere nuanceret ind til, hvad de har lært, peger over 80 pct. på, at de er 'blevet bedre til at samarbejde og løse konflikter'. Lige knap 80 pct. tilkendegiver, at de har 'fået mere selvtillid' og har 'fået mere mod på nye udfordringer'. Der tegner sig altså et billede af, at de frivillige i forbindelse med deres virke i idrætsforeningen udvikler en række kompetencer, der også er centrale i forhold til job og uddannelse.

Som det også fremgår af figur 14 giver 22 pct. af de frivillige udtryk for, at de er blevet bedre til dansk i forbindelse med deres foreningsarbejde. Når man krydser dette spørgsmål med, hvor de frivillige er født, viser det sig, at hele 53 pct. af de frivillige, der er født i et ikke-vestligt land, og 46 pct. af de frivillige der er født i et andet europæisk land tilkendegiver, at de er blevet bedre til dansk.

Jeg elsker at spille fodbold, men jeg har også været træner for et U/12 hold, og vi vandt alle kampene. Det lærte mig noget om at være ansvarlig. Jeg lærte, hvordan jeg skulle snakke med børnene og løse forskellige situationer. Jeg håber, at det kan hjælpe mig, når jeg skal have et arbejde. Jeg har også stået i kiosken i klubben. Begge dele er med på mit cv.

*Mohamed Olsen, 16 år, Ishøj BK*

**Figur 15: I hvilken grad opnår du følgende som frivillig i idrætsforeningen/klubben**



Som ovenstående figur opsummerer, tilkendegiver de frivillige, at de udover at udfordre sig selv, opnår sociale-, faglige- og organisatoriske kompetencer på baggrund af deres frivillige arbejde.

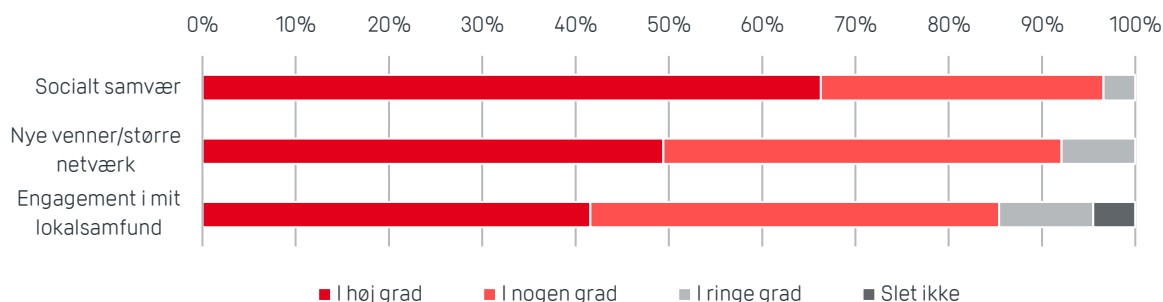
En sidste pointe, som er værd at nævne i forbindelse med job og uddannelse, er de forpligtende fællesskaber. 70 pct. af de frivillige oplever fra tid til anden, at de ikke har lyst til at tage til kamp eller træning, men de gør det alligevel, fordi deres hold regner med dem. Det er en vigtig læring både i forhold til at kunne gennemføre en uddannelse og fungere på en arbejdsplads, at man er i stand til at udsætte egne behov og forstår, hvad det betyder at være en del af et forpligtende fællesskab.

Jeg er selv erhvervsmand, og jeg taler tit med andre erhvervsfolk. Vi siger populært, at vi først ansætter hestepiger, for de har vist, at de kan stå tidligt op om morgen, og så ansætter vi frivillige ledere fra foreningerne. Som frivillig lærer man empati, og det skriger vi efter i erhvervslivet. Vi har ikke brug for nogen, der tænker mig, mig, mig. De skal i stedet kunne spørge, hvad kunden har brug for, hvad virksomheden har brug for, og sådan er det også, når man er frivillig. Man har fokus på, hvad andre end en selv har brug for.

*Søren Herlev, 49 år, formand Nørrebro Taekwondo Klub*

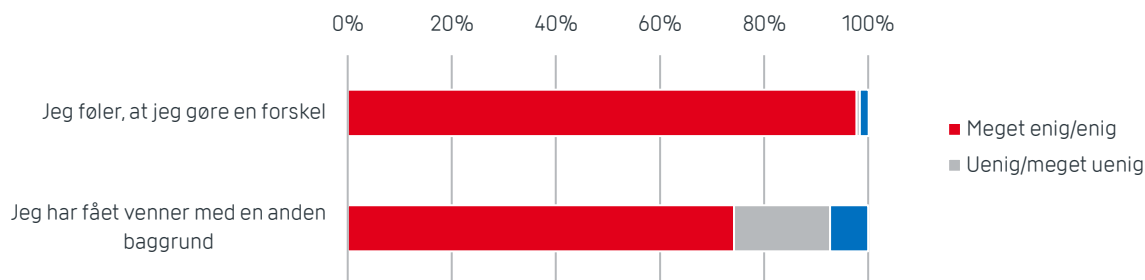
## VENNER, NETVÆRK OG SOCIALISERING

**Figur 16: I hvilken grad opnår du følgende som frivillig i idrætsforeningen/klubben**



En gennemgående pointe, når man beskriver kvaliteterne ved det danske foreningsliv, er dets evne til at danne netværk og nye venskaber på tværs af sociale- og kulturelle baggrunde.

**Figur 17: Hvad får du ud af at være frivillig i din idrætsforening?**



Næsten samtlige frivillige tilkendegiver at de opnår 'socialt samvær' og får 'nye venner/større netværk' som følge af deres virke i foreningen. Endvidere oplever 85 pct. at de opnår engagement i deres lokalsamfund via deres frivillige arbejde i idrætsforeningen. Det samme kommer til udtryk i figur 17, hvor næsten 98 pct. af de frivillige giver udtryk for, at de får oplevelsen af at gøre en forskel via deres foreningsengagement.

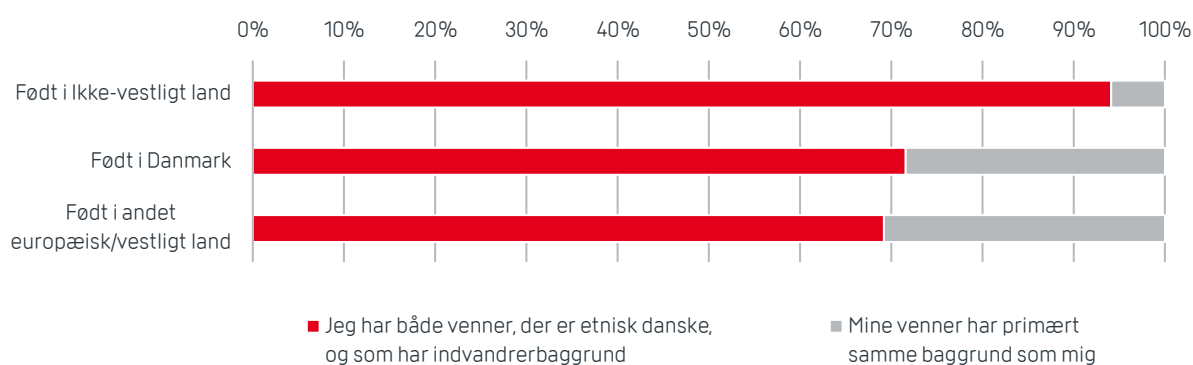
I tillæg til, hvad der fremgår af figur 16 og 17, tilkendegiver 57 pct. af de frivillige i undersøgelsen, at de også har udført frivilligt arbejde i anden sammenhæng,<sup>3</sup> og 80 pct. har inden for de seneste to år deltaget i fællesaktiviteter med andre frivillige (f.eks. fodboldture, hyggeaftener, get2sport-arrangementer eller lignende). Der er altså tale om en gruppe engagerede mennesker, der investerer i deres lokalsamfund, hvilket også understreges af, at 84 pct. af de frivillige bruger tid i foreningen udover den tid, de bruger på kampe og træning.

<sup>3</sup> 77 pct. af de frivillige, der er født i et ikke vestligt land, har udført frivilligt arbejde i en anden sammenhæng. Dette gælder for 62 pct. af de frivillige, der er født i et andet europæisk/vestligt land, og 54 pct. af de frivillige, der er født i Danmark.

Jeg får det ud af at være træner, at jeg ser, at mange unge ikke falder i den forkerte grøft og i stedet klarer sig godt. Det har stor værdi for mig. Jeg følger spillerne, til de er 14-15 år og taler med dem om misbrug, rygning, skolegang, uddannelse. Jeg tager det hele på mig – ikke bare fodboldtræningen. De skal i 9. klasse, og der skal de være uddannelsesklar og som minimum have et firtal i karaktersnit. Jeg holder på tomandshånd møder med dem, hvor jeg følger op på, hvordan det går dem. Da jeg selv var ung, mistede jeg min fodboldkunnen, fordi jeg valgte forkert, hvilket betød, at jeg tilbragte 12 år i fængsel. Som barn havde jeg ikke andre end min far, som i øvrigt aldrig var der for mig. Hvis jeg havde haft en voksen, der interesserede sig for mig, så havde jeg måske ageret på en anden måde. Nu lærer jeg spillerne noget om livet ved at bruge mine egne erfaringer. Kan jeg redde 10 drenge fra at ryge i uføre, så har jeg gjort en stor forskel. Af og til er der nogle, som ikke er helt på sporet. Dem prøver jeg at få fat i. Hvis jeg kan se, at der er en dreng, som ikke dukker op til træning, så kontakter jeg dem. Når jeg ser, at mine drenge får gode karakterer, så får jeg et kick af det. En lærer på den nærliggende skole fortalte mig engang, at hun havde fået den bedste klasse nogensinde, efter drengene var begyndt til fodbold hos mig.

*Dennis Landgreen, 47 år, U/15-træner og materialeforvalter i Hundige BK*

**Figur 18: Venner på tværs af kulturelle baggrunde**

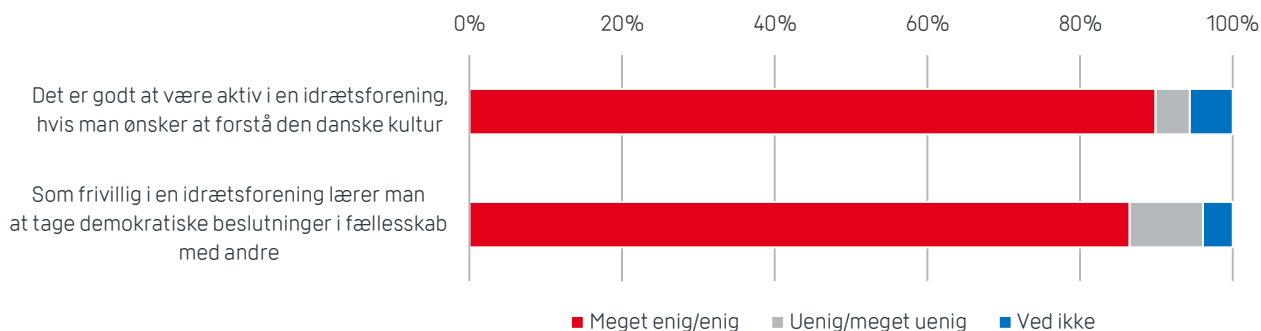


Figur 17 viser også, at næsten 74 pct. har fået venner med en anden baggrund end deres egen, efter at de er blevet frivillige i idrætsforeningen.

Ovenstående figur 18 viser, at dette fænomen er endnu mere udtalt blandt de frivillige med 'ikke-vestlig' baggrund, hvilket kan være med til at underbygge argumentet om idrætsforeninger som platform for mødet mellem etniske og ikke-etniske danskere.

De her unge er virkelig vokset ved at tage et dommerkursus og komme ud i kommunen og se andre miljøer og omgivelser. De ser, hvordan tingene foregår andre steder. Det er en fed ting, de aldrig glemmer.

*Maria Holmstrøm, aflastende medarbejder i Høje Taastrup Idrætsforening*

**Figur 19: Socialisering i idrætsforeningen**

Når man taler frivillighed, nævner man i samme sætning ofte netværk, social kapital og demokratisk dannelse. Det er tunge begreber, som kan være vanskelige at efterprøve og påvise. I denne undersøgelse blev de frivillige spurgt direkte ind til, om de betragter idrætsforeningen som ramme for integration og demokratisk dannelse.

87 pct. af de frivillige mener, at man i idrætsforeningen lærer at tage demokratiske beslutninger i fællesskab med andre. Hele 90 pct. mener, at det er godt at være aktiv i en idrætsforening, hvis man ønsker at forstå den danske kultur.

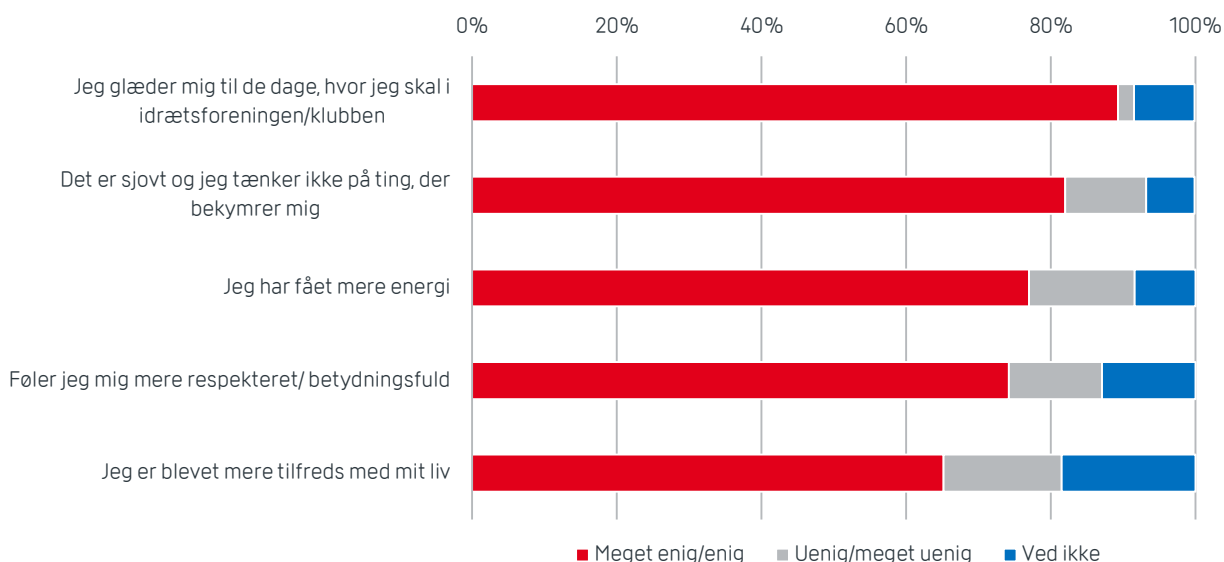
I de lande, beboerne kommer fra, har de ikke meget foreningsliv. Danmark er et land, hvor der er masser af foreninger, og derfor har danskerne en anden forståelse for foreningslivet. Her er det ikke sådan, at bare fordi man er en ældre mand, så kan man uden videre være formand. Nej, man skal lære det hele fra A-Z med generalforsamling, bestyrelsesarbejde, frivilligt arbejde, hvordan man gør tingene, og hvordan man styrer fællesaktiviteter.

Vores beboere kommer fra lande, hvor der ikke er kultur for generalforsamlinger og bestyrelsesarbejde. Der har folk meget travlt med deres hverdag og med at forsørge deres familie. I Libanon, Syrien, Irak går man på arbejde, og bagefter har man måske ikke overskud til at give tid til at arbejde i en forening.

*Afif Abdallah, opsøgende/aflastende medarbejder i Aarhus Kommune og formand i fodboldklubben ACFC i*

## TRIVSEL OG LIVSKVALITET

**Figur 20: Hvad synes du om at være frivillig i din idrætsforening?**

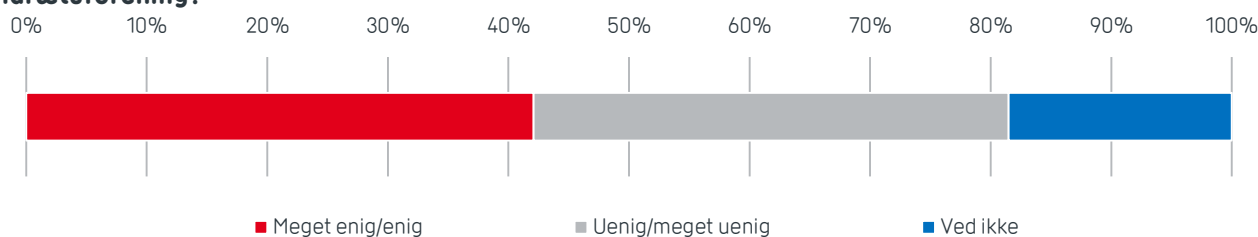


Udover at spille en rolle i forhold til relativt tunge emner som kompetenceudvikling, job/uddannelse, demokratisering og integration, så repræsenterer foreningsidrætten også en egenværdi. Altså at det er sjovt at beskæftige sig med idræt, og at det er sjovt at gøre det i fællesskab med andre – noget der kan give trivsel og livskvalitet i hverdagen. Figur 20 viser, at de frivillige har en meget positiv opfattelse af deres foreningsarbejde, hvor 95 pct. 'kommer i godt humør' af at være frivillige, og 82 pct. synes, at 'det er sjovt, og at de ikke tænker på ting, der bekymrer dem', når de er frivillige. 89 pct. glæder sig til de dage, hvor de skal i foreningen. 75 pct. har 'fået mere energi' efter, at de er blevet frivillige, og 65 pct. er helt overordnet 'blevet mere tilfreds med deres liv' på den baggrund.

Menneskeligt får jeg meget ud af mit frivillige arbejde. Jeg bliver formet som et godt menneske, og det gælder også de andre frivillige. De har fået et nyt liv. Tidligere arbejdede de, hvis de var heldige, og så skete der ikke mere den dag. Nu har de mere indhold i deres liv, selvom det til tider også er skide hårdt at arbejde i forening.

*Murat Kütük, 40 år, sportslig ansvarlig i Ishøj Boldklub*

**Figur 21: Jeg føler mig mere tryk, der hvor jeg bor, fordi jeg kender folk fra min idrætsforening?**



Som ovenstående figur illustrerer, så er der yderligere positive effekter at være frivillig. 42 pct. oplever, at de føler sig mere trygge, hvor de bor, fordi de kender folk fra deres forening. Det skal nævnes, at en del af dem, der erklærer sig uenige i dette udsagn, bor uden for de udsatte boligområder.



Udover at bidrage til at skabe tryghed i boligområderne lokalt, så rummer idrætsforeningerne også et brobyggende element fra de udsatte boligområder til ikke-udsatte boligområder.

Mange tør ikke komme ud fra Gellerup enkeltvis. De kommer kun i grupper, fordi de ikke føler sig trygge udenfor Gellerup. Når de får et dommerkursus, så får de selvtillid og et netværk, fordi de deltager i dommerkurserne på lige fod med andre fra forskellige klubber. Så begynder de at komme udenfor Gellerup enkeltvis. De skal ud at dømme en kamp i Tranbjerg, Galten eller andre forskellige steder i Aarhus og omegn. De får styrken til at komme udenfor området enkeltvis og ikke i grupper. Vi oplever, at når de kommer ned til byen fem-ti unge sammen, så skaber de utryghed for de andre mennesker.

Vores hovedmål er at hjælpe dem med at få selvtillid til at komme udenfor området og få netværk. Som dommer snakker de med trænere, med forældre og med ledere fra forskellige klubber.

*Afif Abdallah, opsøgende medarbejder i Aarhus Kommune og formand i fodboldklubben ACFC i Gellerup*

# BILAG

## BILAG 1: DE UDSATTEBOLIG OMRÅDER - HVORFOR ER DER BEHOV FOR DIF GET2SPORT

De udsatte boligområder adskiller sig fra andre områder i Danmark på en række parametre. Blandt andet, er andelen af beskæftigede i de udsatte boligområder markant lavere end på landsplan. Det betyder, at mange familier her har færre penge end familier i almindelighed.

På landsplan er næsten halvdelen af befolkningen i arbejde<sup>4</sup>, hvorimod det kun gælder for knap en tredjedel i de udsatte boligområder. På samme måde er kun 5 pct. ledige på landsplan mod 18 pct. i de udsatte boligområder. I de udsatte boligområder modtager 8% kontanthjælp imod 2% af på landsplan. (Foldgast, A. M., Rhod, M. & Madsen L. W. 2015)

En sammenligning af andelen af førtidspensionister i den samlede befolkning og andelen blandt beboerne i de udsatte boligområder viser, at de udsatte boligområder kæmper med andre problemer end ledighed. Hvor der på landsplan er 6 pct., der modtager førtidspension, er dette gældende for 14 pct. af beboerne i de udsatte boligområder. (Foldgast, A. M., Rhod, M. & Madsen L. W. 2015)

Dette er en udfordring for idrætsforeningerne i disse områder blandt andet i forhold til inddrivelse af kontingent, indkøb af udstyr og de forældreressourcer, som idrætsforeningerne i høj grad trækker på for at få den daglige drift til at hænge sammen.

Den gennemsnitlige indkomst per person i de udsatte boligområder er ligeledes markant lavere end på landsplan. I den almene boligsektor er den gennemsnitlige personlige indkomst for fuldt skattepligtige personer på 15 år og derover 214.272 kr., mens den gennemsnitlige personlige indkomst er 315.731 kr. for resten af befolkningen. Dermed er den gennemsnitlige beboers indkomst 31% mindre end resten af befolkningens, og forskellen øges til 45 %, når der ses på husstandsindkomsten (Landsbyggefonden, 2016).

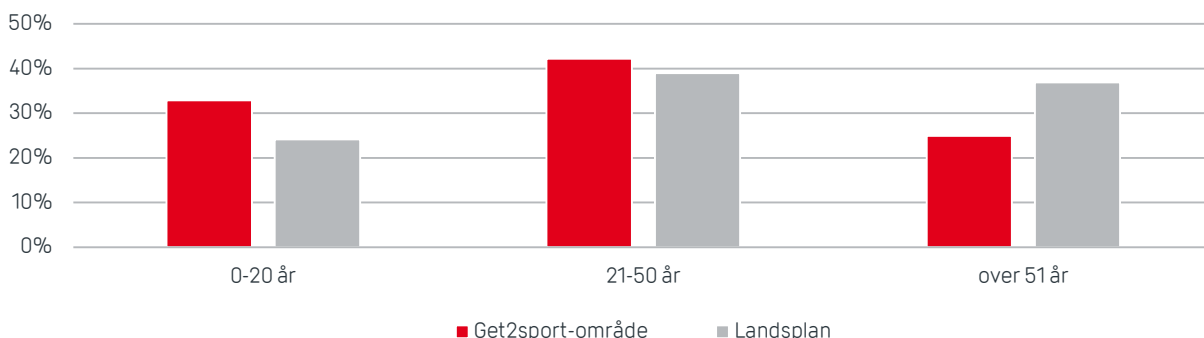
Svag forældreopbakning til idrætsforeningerne i de udsatte boligområder gør foreningerne sårbare, og det kan være en vanskelig opgave for frivillige at håndtere og kompensere for udfordringerne med f.eks. resourcesvage<sup>5</sup>, traumatiserede og socialt dårligt stillede forældre.

---

<sup>4</sup> Oplysningerne om beskæftigelse er baseret på baggrund af registerudtræk fra DST beregnet af CFBU. De arbejdsmarkedsrelaterede tal er baseret på arbejdsstyrken, hvilket vil sige alle i alderen 16-64 år.

<sup>5</sup> Andel med grundskole som højest gennemførte uddannelse i de udsatte boligområder<sup>5</sup> er 57 pct. og 29 pct. på landsplan. (CFBU og DST, 2016).

Kun godt en tredjedel af personer med en kortere uddannelse end en mellemlang videregående uddannelse har været engageret i frivilligt arbejde de seneste 12 måneder. Til sammenligning har over halvdelen af dem med en lang eller mellemlang videregående uddannelse deltaget i frivilligt arbejde inden for det seneste år (Center for Frivilligt Socialt Arbejde, 2014).

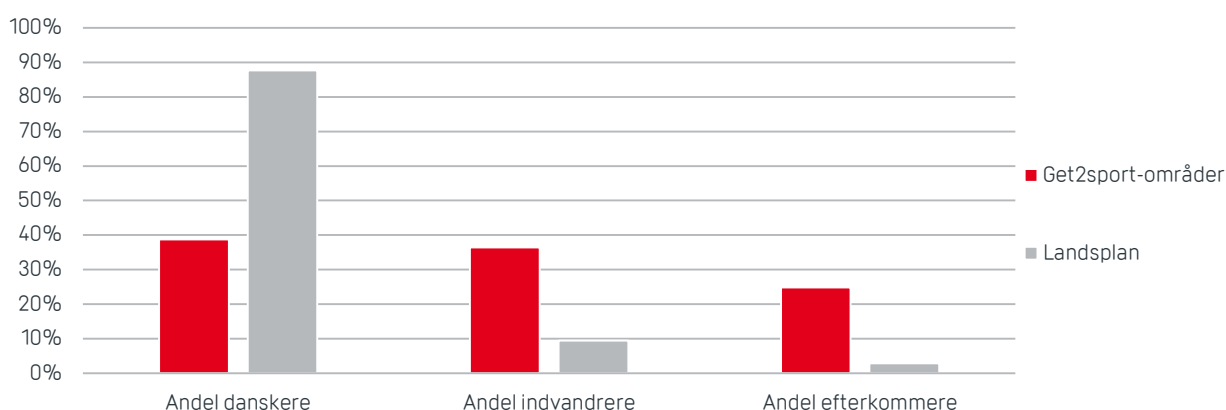
**Figur 22: Aldersfordeling**

Kilde: CFBU og DST, 2016

Hvis man kigger på aldersfordelingen i de udsatte boligområder, hvor DIF get2sport befinder sig<sup>6</sup>, så skiller områderne sig også på dette parameter ud fra landsgennemsnittet. Der er i de udsatte boligområder en overrepræsentation af børn og unge. Det vil sige, at antallet af voksne i forhold til børn i almindelighed er mindre i de udsatte boligområder, end i de gennemsnitlige boligområder i Danmark. Der betyder, at der er færre voksne (forældre) at rekruttere egnede ledere og trænere fra. En far eller mor med mange børn kan have vanskeligt ved at finde tid og ressourcer til at være holdleder eller træner i den lokale idrætsforening. I nogle af de udsatte boligområder er mere end 40 pct. af beboerne under 20 år, mens det på landsplan kun er godt 20 pct. af befolkningen, der er under 20 år (CFBU og DST, 2016).

48 % af beboerne er under 21 år, og vi har utrolig mange belastede familier, der lider af psykiske problemer, fordi de har oplevet krig og har været udsat for nogle hårde levevilkår. Hvis man er på førtidspension og har en stor familie, så kan man ikke forvente så meget energi af forældrene. Mange familier har op til ti børn, og så har forældrene ikke råd til at sende dem til foreninger og betale kontingent, og alt det der kræver fokus og koster penge.

*Afif Abdallah, opsøgende medarbejder i Aarhus Kommune og formand i fodboldklubben ACFC i Gellerup*

**Figur 23: Etnisk baggrund**

Kilde: CFBU og DST, 2016

<sup>6</sup> Mjølnerparken, Tingbjerg, Akacieparken (Team Valby), Albertslund Nord, Ringparken, Motalavej, Gadehavegård, Gellerup, Frydenlund, Vollsmose, Munkevænget, Skovparken, Holtbjerg, Varbergparken, Kvaglund, Stengårdsvej (Bydelsprojekt 3i1), Ålborg Øst, Æblehaven og Rønnebærparken.

De udsatte boligområder, hvor DIF get2sport er tilstede, er også kendetegnet ved, at de rummer en store andel af beboere med en anden etnisk baggrund end dansk. Der er en række skrevne og uskrevne regler knyttet til det danske foreningsliv, som børn og forældre med en ikke-dansk kulturel baggrund som udgangspunkt ikke kender til. Hvad har man som forælder f.eks. af pligter i forhold til ens børns medlemskab af en forening? Den manglende kulturelle for forståelse gør det mere udfordrende at drive en idrætsforening i et multikulturelt boligområde.

Vi vil gerne have, at forældrene med anden etnisk baggrund bidrager, men det gør de stort set aldrig. Det er lige meget, om det er at køre til kamp, bage en kage eller hjælpe til arrangementer og aktiviteter, så kan vi ikke få frivillige. Nogle af dem lever i deres egen lille verden, og det gør, at de ikke kender til dagligdagen i en forening, og de kender ikke den måde, hvor alle støtter op om en forening. Hvor godt eller dårligt, de kan sproget, er også noget, der har betydning, og nogen har heller ikke bil.

Der er også etniske danskere i idrætsforeningerne, der er økonomisk dårligt stillet, og det giver også udfordringer, hvis man skal til stævner eller i forhold til kontingentbetaling.

*Brian Pedersen, formand for fodboldklubben Herning Fremad.*

Udfordringen med manglende kulturel tradition for foreningsidræt kommer også til udtryk i nærværende undersøgelse. Her fremgår det, at hele 66 pct. af medlemmerne i DIF get2sport-undersøgelsen kommer fra familier, hvor ingen af forældrene dyrker idræt i en forening, og kun 7 pct. kommer fra familier, hvor begge gør. Hvis man holder 'hvorvidt forældrene er idrætsaktivitet i en forening' op imod, 'hvor de er født', viser det sig, at andelen af børn i de DIF get2sport-støttede foreninger, hvor ingen af forældrene dyrker idræt, udgøres af 49 pct. af børnene, der er etnisk danske, mens det gælder for 72 pct. af børnene, der ikke har danske forældre.

Jeg lokaliserer piger i lokalområdet, som jeg ser sparke til en fodbold, og så tager jeg med hjem til dem og forklarer forældrene, at de kan være trygge ved at sende deres pige ned i foreningen. Jeg fortæller forældrene, hvem jeg er, og jeg fortæller om klubben. Jeg vinder deres tillid og nedbryder en barriere, som går ud på, at piger ikke må spille fodbold.

*Ilknur Kecec, 25 år, ungdomstræner i Høje Taastrup Idrætsforening og næstformand i klubben*

Sidst, men ikke mindst, så er de udsatte boligområder præget af en særdeles stor til- og fraflytning. I 2015 var til- og fraflytningsprocenten for den almene boligsektor på over 17 pct., hvilket i alt svarer til over 170.000 tilflyttere og 170.000 fraflyttere (Landsbyggefonden, 2016). Denne løbende store udskiftning af beboerne i de udsatte boligområder er også en udfordring for idrætsforeningerne. Både i forhold til at involvere de nye beboere, der løbende tilflytter, men også fordi der er en tendens til, at det især er de forholdsvis ressourcestærke beboere, der fraflytter området.

## **BILAG 2: OM DIF GET2SPORTS STØTTE TIL FORENINGSLIVET**

DIF get2sport har eksisteret siden 2005 og har løbende udviklet sig og tilføjet nye samarbejdskommuner og -foreninger. I 2016 støttede DIF get2sport 28 foreninger, som lå i 15 forskellige kommuner, herunder 21 udsatte boligområder. Indsatsen er finansieret af DIF, satspuljemidler og får desuden støtte af Nordea-fonden.

I de udsatte boligområder er der som beskrevet ovenfor nogle særligt udfordrende betingelser for at drive de frivillige idrætsforeninger. Formålet med DIF get2sport er således at sikre et velfungerende foreningsliv ved at aflaste de frivillige kræfter i idrætsforeninger i de udsatte boligområder, så de kan koncentrere sig om træningen og klubdriften i stedet for at sande til i praktiske og sociale problemer. På den måde beskytter og hjælper DIF get2sport de frivillige kræfter, for uden dem ville der ikke være et foreningsliv til områdets børn og unge.

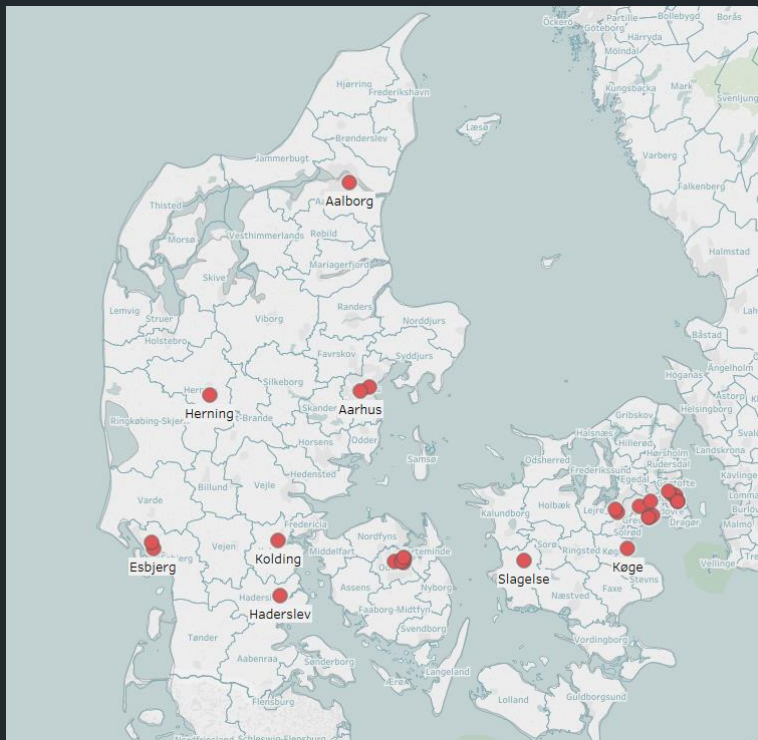
Foreningsidrættens udfordringer i de udsatte boligområder er både mange og komplekse. Mange, fordi beboerne i de udsatte boligområder, socialt og kulturelt set er en mindre homogen gruppe, end det er tilfældet med beboere i ikke-udsatte boligområder. Den store andel af børn og unge under 20 år i de udsatte boligområder udfordrer ligeledes idrætsforeningerne i forhold til at få egnede ledere og trænere. Udover færre voksne beboere at rekruttere fra, så udfordres idrætsforeningerne også af, at få af områdets beboere har kendskab til de skrevne såvel som uskrevne regler, der gælder for og kendetegner det frivillige foreningsliv i Danmark.

En nødvendig betingelse for, at idrætsforeningerne kan fungere, er at finde den rette balance mellem antallet af frivillige og antallet af aktive børn og unge. Arbejder man ensidigt på at få flere børn og unge aktiveret i de lokale idrætsforeninger uden samtidigt at sikre en proportional tilgang af ledere og trænere, er der stor risiko for, at de frivillige overbebyrdes i et sådant omfang, at de falder fra. For at sikre, at børn og unge i de udsatte boligområdet kan dyrke idræt i foreningsregi, er rådgivning og støtte til samt aflastning af til de frivillige kræfter en nødvendighed.

I det daglige fungerer DIF get2sport også som et nationalt netværk, der bringer de relevante aktører sammen i forhold til en forståelse såvel som løsning af de konkrete problemer, der eksisterer i de udsatte boligområder. På lokalt niveau er DIF get2sport også netværksskabende ved at bygge bro mellem den enkelte frivillige træner, leder, pædagog, skolelærer og myndighed. DIF get2sport sørger for, at de frivillige kan få den nødvendige hjælp, støtte og information i forhold til de særlige udfordringer, der er forbundet med at drive eller blive en del af en idrætsforening i det lokale udsatte boligområde.

### Figur 24: Her finder du DIF get2sport:

I 2016 var der DIF get2sport til stede i 15 kommuner spredt over hele landet.



#### DIF get2sports 28 samarbejdsforeninger i 2016:

Nørrebro Taekwondo Klub, Boldklubben Union, Boldklubben Fremad Valby, Albertslund Idrætsforening, SB 50 Ishøj, Ishøj BK, Ishøj Volley & Beachvolleyklub, Brønshøj Boldklub, Hovedstadens Svømmeklub, Bokseklubben AIK, Roskilde KFUM Håndbold, Volleyklubben Vestsjælland, Fjordager Idrætsforening, B 1909, Vollsmose Boxing, Munkevængets Fritids- og Idrætsforening, Haderslev Fodbold Klub, Esbjerg IF 92, Kvaglund Idræts Forening, Herning Fremad, Fuglebakken KFUM Århus, ACFC, Aalborg Boldspilklub af 1885, Hundige Boldklub, Høje Tåstrup Idrætsforening, Køge BK, Odense Taekwondo Klub.

## HVAD BESTÅR DIF GET2SPORT-INDSATSEN AF

Det er centralt for DIF get2sport-indsatsen, at den altid er tilpasset de lokale forhold og udfordringer og ikke mindst de lokale idrætsforeningers styrker og begrænsninger. Der er derfor ikke tale om et færdigt standardiseret koncept, der er udrullet i alle DIF get2sport-områderne. Til trods for det kan indsatserne overordnet set inddeles i seks gennemgående elementer.

### 1) Aflastende medarbejdere

De deltagende kommuner og idrætsforeninger kan trække på en lønnet medarbejder, hvis primære opgave er at aflaste de frivillige ledere og trænere. Der er ikke tale om en erstatning for de frivillige, men alene en aflastning. Det handler om at sikre, at de frivilliges rolle kommer til at ligne, hvad man traditionelt forstår ved at være frivillig leder eller træner i en idrætsforening. Det gøres blandt andet ved at aflaste de frivillige fra de mere socialpædagogiske og

administrative udfordringer. Med tilknytningen af den aflastende medarbejder er DIF get2sport-foreningerne i langt højere grad end tidligere i stand til at fastholde såvel som at tiltrække nye frivillige og trænere.

Langt de fleste frivillige (80 pct.) er bevidste om, at der er en ressourceperson, som kan aflaste dem, og af dem giver hele 84 pct. udtryk for, at den ressourceperson, der er tilknyttet deres forening, er 'vigtig' eller 'meget vigtig' for, at de kan/vil være frivillig i foreningen.

Foreningerne, der har været en del af DIF get2sport i perioden 2012-2016, har samlet set haft en positiv udvikling i medlemstallet, mens idrætsforeninger med samme aktiviteter i samme postnummer samlet set har haft medlemstilbagegang (se bilag 4).

## 2) Støtte til praktiske og ressourcemæssige udfordringer

DIF get2sport støtter på forskellig vis foreningerne i forhold til løbende praktiske udfordringer. Det kan eksempelvis handle om, at træneren for et fodboldhold står med en forældrekræds, hvor ingen har bil og derfor ikke kan få transporteret holdet til den næste kamp. Her vil DIF get2sport have mulighed for at støtte foreningen, så aktiviteterne kan gennemføres og trænere og medlemmer kan fastholdes.

Vi har en pige, der skal ud at spille sin første kamp på lørdag, og hun skal fra Slagelse til Korsør. Hun spørger, om jeg kan køre hende. Det kan jeg ikke, men det er et sted, hvor vi går ind og finder en løsning.

*Kim Buchwald, aflastende medarbejder i Volleyklubben Vestsjælland.*

## 3) Kommunal involvering

Det er i udgangspunktet den enkelte kommune, som modtager DIF get2sport-midler og ansætter den aflastende medarbejder. Som udgangspunkt er det også kommunen, der er bedst egnet til at varetage de administrative opgaver, der er forbundet med tilknytningen af lønnede medarbejdere. Den kommunale forankring er desuden med til at sikre, at de relevante kommunale institutioner bliver involveret, hvis der er behov for ekstra støtte til særlige sociale udfordringer.

De udsatte boligområder er typisk præget af hærværk, uro og kriminalitet. I Roskilde havde vi brande og hærværk for godt og vel 5 millioner kroner, inden vi startede op med get2sport-aktiviteterne. Nu er det noget nær nul. Efter vi er kommet i gang med get2sport-samarbejdet, har vi desuden rigtig mange, der kommer udefra og bruger området. Vi har børneinstitutioner, privatskoler og pensionistcentre, der kommer helt ude fra områder udenfor Roskilde for at bruge banerne - det har fuldstændig ændret områdets image. Nu er det ikke længere et sted, hvor der er utrygt at være.

*Francisco Ortega, udviklingschef i Boligselskabet Sjælland i Roskilde*

## 4) Nationalt netværk

DIF get2sport samler løbende de involverede personer fra kommuner såvel som foreningerne til nationale og regionale møder, hvor de kan lære af hinandens erfaringer. Disse nationale og regionale møder er vigtige i forhold til løbende at udvikle og optimere både den lokale og nationale DIF get2sports-indsats. Her samles frivillige såvel som professionelle, der i det daglige arbejder med de ganske særlige udfordringer og muligheder, som er forbundet med at drive et frivilligt foreningsliv i et udsat boligområde.



DIF get2sport er særlig stærkt ved, at det er netværksbaseret. Der er nogle DIF konsulenter på området, som er meget stærke fagligt og samtidig tæt på os og foreningslivet. De har høj troværdighed, når de kommer ud til møder med kommunen og foreningslivet.

*Francisco Ortega – udviklingschef i Boligselskabet Sjælland i Roskilde*

## 5) Uddannelse

Der afholdes løbende helt traditionelle specialforbundskurser såsom træner- og dommerkurser.

## 6) Additionalitet

DIF get2sport arbejder additionelt, hvilket vil sige, at fokus er på at gøre de udvalgte idrætsforeningerne endnu bedre til det, de i forvejen er gode til. Det sker ved at tilføre ressourcer, kompetencer og netværk til de eksisterende foreningers daglige arbejde.

Når foreningsforankringen fremhæves her, skyldes det primært, at alt for mange projekter og initiativer gennem en årrække har fokuseret på at få vanskeligt stillede børn og unge ind i foreningerne uden at sikre sig, at foreningerne var rustede til at tage imod dem. En pludselig tilstrømning af udøvere kan være en stor belastning for de frivillige ledere og trænere og skal derfor altid ledsages af en solid strategi for, hvordan man sikrer fastholdelse og rekruttering af både udøvere og frivillige.

### Urbanprojektet

Fra 2002 til 2007 søsattes i Vestbyen i Aarhus det EU-finansierede Urbanprojekt. Et af de erklærede mål var, at etablere fem nye idrætsforeninger.

Desværre blev resultatet det modsatte - nemlig langt færre idrætsforeninger efter urbanprojektets afslutning. Den såkaldte foreningsskole lærte unge mennesker at lave deres egne foreninger. Forholdsvis hurtigt stod det klart, at de unge som det første gerne ville have deres egen fodboldklub. Bistået af en lønnet medarbejder lavede de et sæt vedtægter, fik dem godkendt af kommunen og meldte sig ind i DBU.

Så havde de, som folkeoplysningsloven foreskriver, ret til en fodboldbane at spille på. Kommunen anviste dem bane 5 hos den lokale fodboldklub. Det er her man skal se for sig, at på bane 5 møder et offentligt finansieret fodboldhold op med nyt tøj og udstyr, benytter en bus, når de skal til kamp, og har en lønnet træner. Samtidig er deres klassekammerater og andre bekendte i fuld gang på bane 3 i regi af den lokale forening.

Men spillerne på bane 3 skal selv betale kontingent, selv sørge for udstyr og transport til kampe samt tage til takke med en forælder som træner.

Ikke overraskende valgte forholdsvis mange spillere fra idrætsforeningen at flytte over i projektet, og i løbet af forholdsvis kort tid var den frivillige forening reelt affolket. Ved starten af urbanprojektet havde den pågældende fodboldklub cirka 18 turneringshold i ungdomsrækkerne - cirka et år efter urbanprojektets afvikling var fodboldklubben reelt nedlagt.

Urbanprojektet var en joke - det står for mig som et eksempel på, hvordan man ikke skal gøre. Det var fuldstændig latterligt, at man fyrede så mange penge af på ingenting. Det var projekter, på projekter, på projekter, og man hev en masse projektmagere ind. Da pengene var væk, skred de, og der var intet sikkerhedsnet. Jeg fandt tidligt ud af, hvor farligt projekter er. For der er intet bagefter. Der er ingen organisering. DIF get2Sport er derimod ikke et projekt, da det er forankret i en eksisterende forening og en konkret kommunal aktivitet.

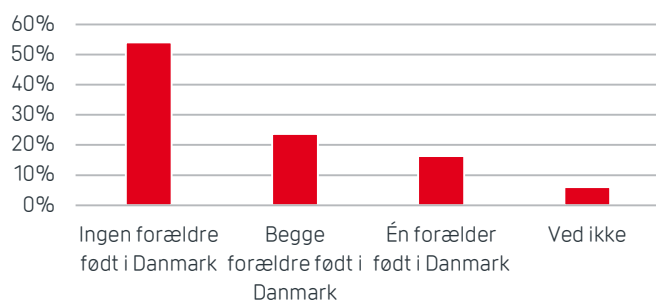
*Anders Glahn, FU-leder af Ung i Aarhus, Gellerup*

**BILAG 3: METODE OG DATA****Medlemmerne:**

Spørgeskemadata fra medlemmerne er indsamlet i april og maj 2017 i 10<sup>7</sup> af de 28 DIF støttede get2sport-foreninger. Spørgeskemaerne er indsamlet ude i foreningerne af medarbejdere fra DIF Analyse i samarbejde med lokale DIF get2sport-medarbejdere. Foreningerne er udvalgt, så de repræsenterer et bredt udsnit af DIF get2sports aktiviteter. Der har desuden været fokus på at sikre en bred repræsentation både i forhold til geografi, typer af udsatte boligområder og forskellige aldersgrupper, samt at både drenge og piger var repræsenteret. I den indsamlede data tegner fodbold sig som den største aktivitet med 61 pct. af besvarelserne. Volleyball er næststørst med (11 pct.) efterfulgt af boksning (10 pct.), svømning (10 pct.) og taekwondo (8 pct.). Fordelingen på hold og køn er 72 pct. på hold (49 pct. af pigerne, 79 pct. af drengene) og 28 pct. på individuelle idrætter (51 pct. af pigerne, 21 pct. af drengene).

Medlemmerne, der har svaret, er mellem 5 og 21 år og i gennemsnit 12,6 år. De har gennemsnitligt været medlem i tre år og bruger 5,3 timer om ugen på idræt i foreningen. 24 pct. af dem er piger og 76 pct. er drenge.

Nedenstående figur viser, at 54 pct. af medlemmerne har to forældre, der ikke født er i Danmark. Som det er nærmere beskrevet tidligere i rapporten, er dette billede ikke atypisk for de udsatte boligområder. Det er dog værd at bemærke, at der blandt de piger, som deltager i denne undersøgelse, kun er 42 pct., hvis forældre ikke er født i Danmark set i forhold til 58 pct. af drengene.

**Figur 25: Forældres baggrund**

	Alder	År som medlem	Idræt i forening (timer/uge)
Pige	11,4	2,7	3,0
Dreng	12,9	3,1	6,1
Hold	12,8	3,4	5,8
Individuel	12,1	2,1	4,0
Total	12,6	3,0	5,3

Det er ikke muligt at fastslå det præcise antal medlemmer, som har berøring med DIF get2sport-indsatsen. Da DIF get2sport-indsatsen på forskellig vis er tilpasset den lokale kontekst og den enkeltes forenings udfordringer, vil det ikke være alle medlemmer i de støttede foreninger, der har været i berøring med DIF get2sport. Det er dog DIF Analyses vurdering, at den indsamlede data fra deltagerne repræsenterer et retvisende billede af, hvordan et bredt og nuanceret udsnit af DIF get2sport-deltagerne oplever det at være en del af en DIF get2sport-støttet Idrætsforening.

**De frivillige:**

Datasættet for de frivillige består af 178 (52 pct.) besvarelser indsamlet i april og maj 2017 via et online spørgeskema udsendt til 340 frivillige i 22<sup>8</sup> DIF get2sport-støttede foreninger. Både gruppen, der har besvaret, og gruppen, skemaerne er udsendt til, består af 23 pct. kvinder og 77 pct. mænd.

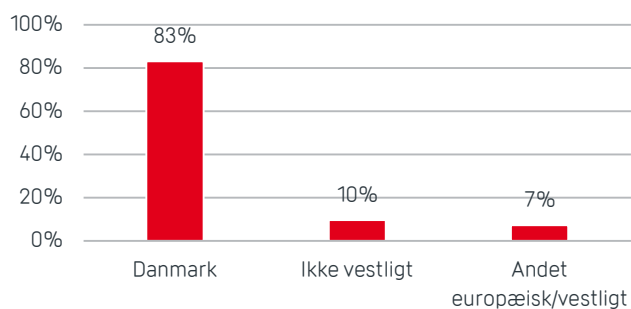
<sup>7</sup> ACFC (Gellerup, Albertslund IF, Brønshøj BK, Fremad Valby, Hovedstadens SK (Tingbjerg), HTI (Høje-Taastrup), Munkevænget FI (Kolding), Nørrebro Taekwondo Klub, VK Vestsjælland (Korsør/Slagelse) og Vollsmose boksning

<sup>8</sup> De 22 DIF get2sport-støttede foreninger, der havde en samlet liste med e-mailadresser på deres frivillige.

71 pct. af besvarelserne kommer fra frivillige, der beskæftiger sig med fodbold, 19 pct. kommer fra volleyball, 4 pct. fra taekwondo, 3 pct. fra svømning og 2 pct. fra boksning. Samlet set er der en fordeling på 91 pct. holdspil og 9 pct. individuelle idrætter. Der er flere kvinder blandt de frivillige hos svømning og volleyball end i de andre idrætter.

Overordnet set er undersøgelsens datasæt på køn og etnisk baggrund repræsentativt i forhold til gruppen, som skemaerne er udsendt til, mens der er en lille overvægt af besvarelser fra frivillige fra volleyball.

**Figur 26: Fødeland**



	Dansk	Andet europæisk/vestligt	Ikke vestligt
Kvinde	91%	7%	2%
Mand	81%	7%	12%

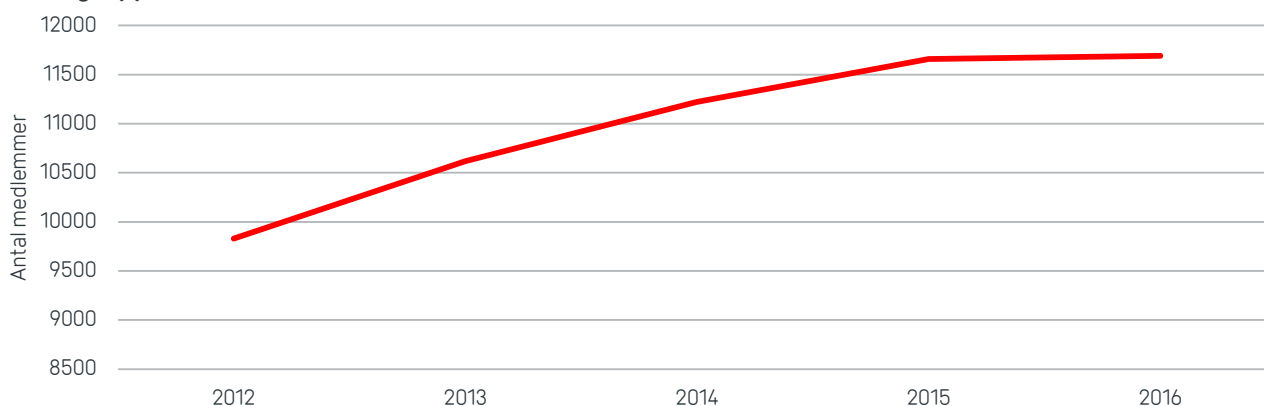
### Kvalitative interview:

Ud over de to spørgeskemaundersøgelser er der i forbindelse med denne undersøgelse blevet foretaget 37 kvalitative interviews med medlemmer, frivillige, og lokale kommunale nøglepersoner med kendskab til DIF get2sport. Disse interviews har haft til formål at give en udvidet forståelse af effekterne af DIF get2sport-indsatsen samt at underbygge og uddybe de kvantitative resultater fra spørgeskemaundersøgelserne.

#### BILAG 4: MEDLEMSUDVIKLING I DE DIF GET2SPORT-STØTTEDE FORENINGER

Samlet set har foreningerne, der er en del af DIF get2sport<sup>9</sup>, oplevet en positiv medlemsudvikling i perioden fra 2012-2016 på 19 pct. i aldersgruppen 0-18 år (se figur 27).

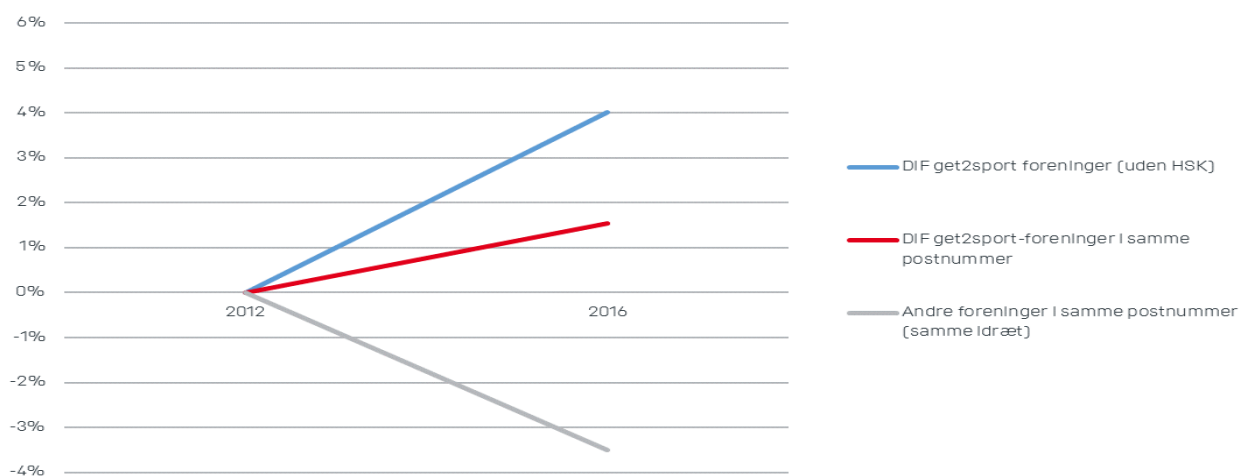
**Figur 27: DIF get2sport-støttede foreningers medlemsudvikling i perioden 2012-2016 for medlemmer i aldersgruppen 0-18 år**



For at belyse, om den positive medlemsudvikling er unik for disse foreninger, eller om der generelt har været en positiv udvikling i medlemstallene (i aldersgruppen 0-18 år), sammenlignes udviklingen for foreningerne, der er en del af DIF get2sport, med andre foreninger i samme postnummer og med samme idræt.

Sammenligningen indeholder kun foreninger, der har indrapporteret medlemstal for hvert år i perioden 2012-2016, og som derudover er beliggende i samme postnummer, og som udbyder samme idræt, som den DIF get2Sport-støttede forening. Endvidere gælder det, at en håndfuld af de DIF get2sport-støttede foreninger ikke er medtaget, da det ikke har været muligt at finde en sammenlignelig forening dvs. med samme postnummer og samme idræt, som har indrapporteret medlemstal i perioden 2012-2016.

**Figur 28: Medlemsudvikling i procent, fra 2012-2016, for aldersgruppen 0-18 år**



<sup>9</sup> I tabel 1 fremgår de DIF get2sport-foreninger, der har været med i hele perioden fra 2012-2016, og som er medtaget i den samlede medlemsudvikling. Hovedstadens Svømmeklub (HSK) er ikke medtaget i sammenligningen, da det kun er en lille gruppe af medlemmer i Brønshøj, som har relation til DIF get2sport. Det vil derfor være misvisende at inkludere dens samlede medlemstal på mere end 6000 medlemmer, da de repræsenterer forskellige afdelinger fra flere forskellige steder i København.

Som det fremgår af figur 28 har gruppen med alle DIF get2sport-foreningerne (uden HSK) oplevet en fremgang i perioden fra 2012-2016 på 4 pct., mens gruppen af DIF get2sport-foreninger, hvor vi har kunnet finde sammenlignelige foreninger i samme postnummer (se tabel 2 i noten herunder), i perioden, har oplevet en medlemsfremgang på 1,5 pct. Modsat har de sammenlignelige 'ikke-get2sport foreninger' (se tabel 3 i noten herunder) oplevet en tilbagegang på 3,5 pct. i samme periode.

## Note til bilag 4

Tabel 1 – Medtagede DIF get2sport-foreninger

<b>DIF get2sport-foreninger (2012-2016)</b>
Nørrebro Taekwondo Klub
Boldklubben Union
Boldklubben Fremad Valby
Albertslund IF
HTI
Ishøj Volley & Beachvolleyklub
SB50 Ishøj - Fodbold
Brønshøj Boldklub
Hovedstadens SK, København
Volleyklubben Vestsjælland
B 1909
Fjordager IF
Pdif(Palæ./Dan.If)
Munkevængets FK
Haderslev FK
Esbjerg IF 92
Kvaglund IF
Herning Fremad
Fuglebakken KFUM Århus
ACFC
AaB af 1885

Tabel 2 – Medtagede sammenlignelige DIF get2sport-foreninger

<b>Sammenlignelige DIF get2sport-foreninger</b>	<b>Postnr.</b>	<b>Idræt</b>
Boldklubben Union	2400	Fodbold
Boldklubben Fremad Valby	2450	Fodbold
Albertslund IF	2620	Fodbold

HTI	2630	Fodbold
Ishøj Volley & Beachvolleyklub	2635	Volleyball
SB50 Ishøj - Fodbold	2635	Fodbold
Brønshøj Boldklub	2700	Fodbold
Volleyklubben Vestsjælland	4200	Volleyball
B 1909	5240	Fodbold
Fjordager IF	5240	Fodbold
Pdif(Palæ./Dan.If)	5240	Fodbold
Munkevængets FK	6000	Fodbold
Haderslev FK	6100	Fodbold
Esbjerg IF 92	6700	Fodbold
Kvaglund IF	6705	Fodbold
Herning Fremad	7400	Fodbold
Fuglebakken KFUM Århus	8210	Fodbold
ACFC	8220	Fodbold
AaB af 1885	9220	Fodbold

Tabel 3 – Medtagede sammenlignelige foreninger

Sammenlignelige klubber	Postnr.	Idræt
Bispebjerg Boldklub	2400	Fodbold
Boldklubben Stefan	2400	Fodbold
CPH. Youth Football Club	2400	Fodbold
Fc Babylon	2400	Fodbold
Fk Liria	2400	Fodbold
KFUM's Boldklub, København	2400	Fodbold
Boldklubben Frem	2450	Fodbold
Boldklubben Vestia	2450	Fodbold
Atletico Hilal	2620	Fodbold
FC Albertslund	2620	Fodbold
Herstedøster I.C.	2620	Fodbold
If T.G. 80	2630	Fodbold
Taastrup FC	2630	Fodbold
Brøndby Volleyball Klub	2635	Volleyball
FC Ishøj	2635	Fodbold
Torslunde - Ishøj Idrætsforening	2635	Fodbold
Husum Boldklub	2700	Fodbold
Sørbymagle Idrætsforening af 1907	4200	Volleyball
Bøgeparkens If	5240	Fodbold
Bramdrupdam Gymnastik- og Idrætsforening	6000	Fodbold
Kolding Boldklub	6000	Fodbold
Vonsild Fodbold Klub	6000	Fodbold

Starup Ungdoms og Idrætsforening, fodbold	6100	Fodbold
Esbjerg Forenede Boldklubber	6700	Fodbold
Fc King George	6700	Fodbold
Jerne Idrætsforening	6700	Fodbold
Andrup Idrætsforening	6705	Fodbold
BK-06 Esbjerg	6705	Fodbold
Anatolia/Egemen	7400	Fodbold
Hammerum Idrætsforening	7400	Fodbold
Herning KFUM Fodbold	7400	Fodbold
Kollund/Lind Gf	7400	Fodbold
Kølkær/Fasterholt SG&I Fodboldafdeling	7400	Fodbold
Snebjerg SG&I Fodbold	7400	Fodbold
Studsgård Gymnastik- og Idrætsforening	7400	Fodbold
Tjørring Idrætsforening	7400	Fodbold
Hasle Boldklub	8210	Fodbold
Brabrand Idrætsforening	8220	Fodbold
Kb 81 Aalborg	9220	Fodbold

## LITTERATURLISTE

- Aner, L. G., Bisgaard, S., Toft-Jensen, J., & Andersen, L. Ø. (2011). *De unge væk fra gaden - Effektive metoder i kriminalpræventivt arbejde i udsatte boligområder*. Hvidovre: Center for Boligsocial Udvikling.
- Avlund, N., Kjeldsen, L., & Darsø, L. (2013). *Trygheden i danske byområder*. Hvidovre: Center for Boligsocial Udvikling.
- Center for Frivilligt Socialt Arbejde. (2014). *Den frivillige sociale indsats frivilligerapport 2014*. Odense C: Center for Frivilligt Socialt Arbejde.
- Christensen, K. O., Lindstad, J., Boje-Kovacs, B., & Sigurd, F. (2013). *Unge, sport og kriminalitet - Undersøgelse af sportklubbers kriminalitetsforebyggende potentiale i udsatte boligområder*. Hvidovre: Center for Boligsocial Udvikling.
- Foldgast, A. M., Rhod, M. & Madsen L. W. (2015). *Naboskab i udsatte boligområder - En måling af naboskabet i udsatte boligområder sammenlignet med andre boligområder i Danmark*. Hvidovre: Center for Boligsocial Udvikling.
- Landsbyggefonden. (2016). *Beboere i den almene boligsektor 2016*. København: Landsbyggefonden.
- Nikolaj, A. (2012). *Tryghed i udsatte boligområder*. Hvidovre: Center for Boligsocial Udvikling.
- Pilgaard, M., & Rask, S. (2016). *Danskernes motions- og sportsvaner 2016*. København: Idrættens Analyseinstitut.
- Sigurd, F. M., & Madsen, M. F. (2011). *Kriminaliteten ud af boligområderne - Effekten af boligsociale helhedsplaners arbejde med kriminelle og kriminalitetstruede børn og unge*. Hvidovre: Center for Boligsocial Udvikling.